



# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2021년 7월 한빛케터링

☞	07월 26일(월)	07월 27일(화)	07월 28일(수)	07월 29일(목)	07월 30일(금)	07월 31일(토)	08월 01일(일)
<b>조식</b>	흑미밥 김치찌개 노크램블에그 데리야끼두부앗타 그린빈후랑크복음 양념깨잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 팥이된장국 당강후라이 노팍구이*케첩 양감자도림 고추지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 노크램블에그 데리야끼동그랑땡 브로컬리새우이복음 오이지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박된장국 당강후라이 닭살곤약장도림 김자반 명엽채복음 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 건새우미역국 노크램블에그 오징어메란장도림 햄감자채복음 땅콩도림 깍두기 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 파송농김치국 당강후라이 함박참스테이크 도시락김 양념고추지 깍두기 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	08월 01일(일)  <b>익요일 식사는 2학생식당에서 운영합니다</b>
<b>중식</b>	흑미밥 참치김치찌개 청양풍간장닭도림 푸시리냉파스타 콩나물무침 레몬해초샐러드 깍두기	흑미밥 팥이두부된장국 해물하이라이프 치킨까스*대스타드 야채짬뽕 오이상큼무침 배추김치	흑미밥 유부장국 돈등뼈우진도림 냉선까스*노스 연근콩도림 깍두기 엽음동등미숫가루	흑미밥 사과만두국 단오박닭복음탕 돈민짜기복음 파리명치복음 무망랭이무침 배추김치	흑미밥 건새우미역국 제육복음 청양마요치킨너겟 오리엔탕식곤약샐러드 배추김치 아이스레몬티	흑미밥 김치누제비 닭간장도림 노떡노떡복음 명치복음 치커리우자청무침 깍두기	익요일 식사는 2학생식당에서 운영합니다
<b>일품</b>	숯불닭치즈덤밥 두시큐~★	냉 모뎃국수 햄김치볶버거★	유니 짜장면 탕수육*요구르트★	쫄면 비빔밥 고로케*사과음료★	오므야끼 우동 바람의핫도그★		
<b>석식</b>	흑미밥 순두부찌개 미트볼바베쿠도림 돈채강자복음 콩자반 브로컬리두부무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 굿노스돈육복음 찹리잡채어묵 마카로니샐러드 마늘풍무침 배추김치	흑미밥 표고육개장 떡갈비피망복음 매콤참치두부도림 새우살뚜키니복음 간장깨잎지 배추김치	흑미밥 호박된장국 구운메란카레라이프 미니돈까스*노스 그린빈어묵복음 오복지 배추김치	흑미밥 순살돈육감자탕 맥고기산적야채복음 김말이/줄권*노스 콩나물겨자무침 무망랭이오징어전강 배추김치	흑미밥 맑은두부새우전국 돈육메란장도림 찹리가지튀김 숙두나물 쌍다시마*초당 배추김치	
★ 원산지표시 ★ 쇠고기(호주산),돈육(국내산),돈등뼈(수입산),삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산),쌀(국내산),두부(수입산) ★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★							
①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel), ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)							