

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 8월 한빛케터링

	08월 02일(월)	08월 03일(화)	08월 04일(수)	08월 05일(목)	08월 06일(금)
	흑미밥 니래기된장국 스크램블에그 미트볼케찹복음 청양매추리양장도림 김자반 배추김치 시리엣*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 눈두부김치국 당강후라이 스팸구이*노스 청포묵김가루무침 무말랭이무침 배추김치 시리엣*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 건새우미역국 스크램블에그 두부안자야채복음 튀어채고추장복음 간장깨잎치 배추김치 시리엣*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 감자누제미국 당강후라이 오징어메란장도림 도시락김 고추치 배추김치 시리엣*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 스크램블에그 치킨너겟*머스타드 후랑크어묵복음 새우전호박복음 깍두기 시리엣*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 니래기된장국 제육복음 야채비빔만두 양배추쌈*쌈장 영무된장나물 배추김치	흑미밥 눈두부김치국 카레닭야채도림 브로컬리북어묵복음 매콤해초도무침 콩나물무침 배추김치	흑미밥 건새우미역국 돈육궁노스복음 눈대떡강정 연근흑임자무침 배추김치 아이스레몬티	흑미밥 감자누제미국 마파두부덮밥 치킨까스유린기 새송이만삼복음 부추양념무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 깨잎닭복음탕 노퍽노퍽복음 그린빈김자채복음 속간두부무침 배추김치
	행야채복음밥*파장노스 요구르트~♡	상어음동동 물냉면 굴만두~♡	파송송해물덮밥 쿵피스~♡	시얼담백 콩물국수 찌만두~♡	순살돈까스*감튀 야채샐러드~♡
	흑미밥 바리락살미역국 등배김치도림 데리야끼동그랑땡 땅콩도림 양념깨잎치 깍두기	흑미밥 오동장국 향라피노노스떡갈비 감자행깍두복음 오리엔탕신곤약야채샐러드 오이지양념무침 배추김치	흑미밥 표고된장국 야채카레라이스 양념치킨탕수육 돈민피두부도림 오복지무침 배추김치	흑미밥 부대찌개 돈채피망야채복음 뽕만두튀김*초간장 콩자반 민뽕새우무도림 배추김치	흑미밥 엇큰호박된장국 김치돈육복음 견과류두부강정 연근도림 무말랭이무침 배추김치

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산),돈육(국내산),돈등뼈(수입산),삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산),쌀(국내산),두부(대두:수입산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)