

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 8월 한빛캐터링

	08월 09일(월)	08월 10일(화)	08월 11일(수)	08월 12일(목)	08월 13일(금)
	조식	말복			
	흑미밥 들깨미역국 스크램블에그 돈채머란장조림 연두부*양념장 오이지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 달걀후라이 비엔나피망케찹볶음 도시락김 간장개겻잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼큰김치국 스크램블에그 떡고기산적야채볶음 명엽채간장볶음 오이상큼무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 팥이된장국 달걀후라이 김치돈육볶음 김치반 땅콩조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 복어두부국 스크램블에그 오징어채곤약볶음 매콤두부조림 들깨우나물 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
	중식				
정식	흑미밥 들깨미역국 고추장돈불고기 데리야끼동그랑땡 새콤매콤야채찜면 배추김치 아이스매실차	흑미밥 시래기된장국 숯불닭감자볶음탕 한식잡채 건새우호박볶음 콩나물무침 배추김치	흑미밥 김치수제비국 마늘돈육간장불고기 후랑크볼어묵조림 브로컬리만살볶음 부추오이겉절이 배추김치	흑미밥 팥이두부된장국 해물하이라이스 치킨가스*머스타드 볶음우동 배추김치 요구르트	흑미밥 복어두부국 콩나물등뼈찜 미니돈가스*케찹 그린빈감자볶음 레몬해초샐러드 배추김치
일품	꼬꼬댁치킨마요덮밥 클피스 ☆	더위날려 초계국수 찌만두 ★	멋쟁이토마토스파게티 모닝빵*크림소프 ☆	살얼음 모밀국수 치킨야채띠미아 ★	평동 돼지호박찌개 음료수 ☆
	석식				
	흑미밥 파송송어묵국 미트볼라따뚜이 참치두부양념조림 땅콩조림 무말랭이오징어젓갈 배추김치	흑미밥 육개장 돈육짜장소스볶음 꿀빵츄러스 푸실리닝파스타 오복지무침 배추김치	흑미밥 매콤콩나물국 닭김치볶음 파리감자양념조림 견과류잔멸치볶음 양념개겻잎지 깍두기	흑미밥 유부장국 청양크림햄박 춘권튀김*칠리소스 쥐어채볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 바지락살미역국 떡갈비야채볶음 만두튀김양정 도시락김 마늘쫄무침 배추김치
★ 원산지 표시 ★					
쇠고기(호주산),돈육(국내산),돈등뼈(수입산),삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산),쌀(국내산),두부(대두:수입산)					
★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★					
①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)					