

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 8월 한빛케터링

	08월 16일(월) <small>대체공휴일</small>	08월 17일(화)	08월 18일(수)	08월 19일(목)	08월 20일(금)
	조식 흑미밥 어묵국 스크램블에그 두부완자야채볶음 김자반볶음 오징어저갈무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 건새우미역국 달걀후라이 칠리미트볼조림 쥐어채볶음 공자반 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 스크램블에그 과리메란장조림 분홍소시지전 다시마*초장 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박된장국 달걀후라이 땅콩데리야기동그랑땡 청포묵김가루무침 도시락김 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 스크램블에그 강황탕수강정 애너타리버섯볶음 갯잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
	중식 흑미밥 어묵국 갯잎닭볶음탕 견과류간열치볶음 연근조림 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 건새우미역국 김치제육볶음 야채비빔막국수 온두부*양념장 열무된장나물 배추김치	흑미밥 미나잔치국수 짜장소스 버섯물만두탕수 오복지무침 배추김치 블루레몬에이드	흑미밥 호박된장국 숯불간장닭조림 소떡소떡볶음 연근흑임자샐러드 숙주나물무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 돈육가지덮밥 치킨너겟*케찹 매콤짬뽕야채무침 배추김치 아이스매실차
	일 품 ☆	카레 순살돈까스 음료수 ★	부타 동 야채고로케 ☆	냉 미역 우동 모듬튀김 ★	파송송계란라면 공기밥* 군만두☆
	석식 흑미밥 시래기된장국 생선가스*타르타르소스 두부양념조림 땅콩조림 갯잎지 배추김치	흑미밥 버섯무채국 부추바베큐소스떡갈비 청양돈채가지볶음 고구마맛탕 콩나물무침 배추김치	흑미밥 북어콩나물국 간풍기 참치감자짜글이 새송이브로컬리볶음 오이지양념무침 배추김치	흑미밥 바지락살미역국 매콤등뼈김치찜 햄볼어묵양파볶음 마카로니샐러드 무채들깨나물 배추김치	흑미밥 순두부찌개 단호박닭조림 순대떡강정 해초샐러드 오이상큼무침 배추김치
★ 원산지 표시 ★ 쇠고기(호주산), 돈육(국내산), 돈등뼈(수입산), 삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산) 닭(국내산), 쌀(국내산), 두부(대두: 수입산)					
★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★					
①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)					