

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2021년 8월 한빛케터링

	08월 23일(월)	08월 24일(화)	08월 25일(수)	08월 26일(목)	08월 27일(금)
	흑미밥 들깨미역국 스크램블에그 데리야끼오징어볼 오징어젓갈무침 김자반 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 감자된장국 달걀후라이 미나돈가스 연두부*양념장 쥐어채볶음 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 순두부김치국 스크램블에그 메란곤약장조림 천사채샐러드 열무겉절이 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 달걀후라이 칠리두부완자 연근조림 김자반 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼큰콩나물국 스크램블에그 스팸버섯볶음 도토리묵야채무침 얼갈이나물 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 들깨미역국 제육볶음 야채비빔만두 양배추쌈*양념장 열무된장나물 배추김치	흑미밥 감자된장국 카레라이스 비엔나야채볶음 어묵잡채 오이양파무침 배추김치	흑미밥 순두부김치국 고추장닭감자조림 순대떡장정 건새우호박볶음 부추콩나물무침 배추김치	흑미밥 파송송물만두국 술불소스돈불고기 오징어두부양념조림 맛살미역줄기볶음 들깨무채나물 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 간장찜닭 견과류어묵간ponggi 가지야채볶음 숙주나물무침 배추김치
	hot 온 메밀국수 찐만두 ★	얼큰청양콩나물짬뽕 주시쿨 ★	오모라이스 야채고로케 ☆	참치김치볶음밥 달걀후라이*요구르트 ★	Hi 라이스 순살돈가스 감자튀김 ☆
	흑미밥 두부된장국 떡갈비야채볶음 짜장소스 맛살브로컬리볶음 무알랭이무침 배추김치	흑미밥 크림스프 치킨가스*머스타드 토마토สปา게티 푸실리샐러드 오복지무침 배추김치	흑미밥 수제비국 굴소스돈육볶음 후랑크새송이볶음 잔멸치볶음 마늘종양념무침 배추김치	흑미밥 유부우동장국 파이고기산적바베규폭찜 돈채감자볶음 땅콩조림 양념갯잎지 배추김치	흑미밥 표고된장국 마파두부 생선가스*타르타르소스 쥐어채볶음 도시락김 배추김치
★ 원산지 표시 ★					
쇠고기(호주산),돈육(국내산),돈등뼈(수입산),삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산),쌀(국내산),두부(대두:수입산)					
★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★					
①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)					