



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 9월 한빛케터링

★	09월 20일(월)	09월 21일(화)	09월 22일(수)	09월 23일(목)	09월 24일(금)
조식				흑미밥 black rice 감자수제비국 Potato 달걀후라이 egg 데리야끼떡갈비볶음 pork 김자반우침 Seaweed 오복지 radish 배추김치 cabbage kimchi 시리얼*우유 Cereal * Milk 토스트*잼 Toast 야채샐러드*D Vegetable Salad	흑미밥 black rice 얼갈이된장국 Soybean paste 스크램블에그 egg 비엔나야채볶음 pork 불어묵볶음 콩자반 bean 배추김치 cabbage kimchi 시리얼*우유 Cereal * Milk 토스트*잼 Toast 야채샐러드*D Vegetable Salad
중식	풍성하고 여유로운 한가위 보내세요!♥			흑미밥 black rice 감자수제비국 Potato 짜장소스 Pork 미니탕수육/소스 Pork 견과류멸치볶음 Nuts 연근조림 lotus root 배추김치 cabbage kimchi	흑미밥 black rice 얼갈이된장국 Soybean paste 술불제육볶음 Shrimp 도토리묵/양념 Acorns 쌈상추/쌈장 콩나물우침 Bean sprouts 배추김치 cabbage kimchi
일품				김치볶음밥 Pork 손만두*미니장국 Pork	가츠동 Pork 미니장국 Soybean paste
석식				흑미밥 black rice 새우미역국 Shrimp 생선파스*타르타르소스 fish 도시락김 Laver 쥐어채볶음 fish 땅콩조림 Nuts 배추김치 cabbage kimchi	흑미밥 black rice 김치콩나물국 Bean sprouts 간장찜닭 Chicken 햄감자볶음 pork 얼갈이된장우침 양념깨잎지 sesame leaf 배추김치 cabbage kimchi
★ 원산지 표시 ★ 쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산) ★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★ ①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)					