

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 10월 한빛케터링

	10월 04일(월)	10월 05일(화)	10월 06일(수)	10월 07일(목)	10월 08일(금)
	대체육무일				
	흑미밥 들깨미역국 스크램블에그 동그랑땡*케첩 연두부*양념장 오복지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 달걀후라이 매콤비엔나볶음 부추겉절이 양념깻잎지 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼큰김치국 스크램블에그 돼지야채볶음 고추장명엽채볶음 김자반무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 표고된장국 달걀후라이 분홍소세지*케첩 볶음김자반 오복지무침 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 스크램블에그 미니돈가스*케첩 얼갈이겉절이 콩조림 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 들깨미역국 숯불불고기 양배추찜*쌈장 새송이피망볶음 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 시래기된장국 매콤닭볶음탕 순대야채볶음 건새우호박나물 콩조림 배추김치	흑미밥 김치수제비국 크림하이라이스 생선가스*타르타르소스 브로컬리맛살볶음 땅콩조림 배추김치	흑미밥 표고두부된장국 간장닭갈비 마카로니샐러드 오이겉절이 마늘쫄무침 배추김치	흑미밥 우동장국 함박스테이크 계란후라이 얼갈이나물 연근조림 배추김치
	없음	포크스튜 모닝빵	고기순두부찌개 김치전/미니밥	김치볶음밥 계란후라이, 미니장국	할머니간장비빔국수 야채고로케*케첩
	흑미밥 파송송어묵국 미트볼야채볶음 그린빈감자채볶음 땅콩조림 도시락김 배추김치	흑미밥 계란국 데리야끼돼지볶음 소떡소떡볶음 얼갈이된장나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 목은지찜닭 부추두부무침 견과류잔멸치볶음 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 버섯들깨탕 고추장불고기 굴소스가자야채볶음 쥐어채볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 바지락살미역국 스팸구이*케첩 만두튀김*초간장 야채겉절이 마늘쫄무침 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산), 돈육(국내산), 돈등뼈(수입산), 삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산), 쌀(국내산), 두부(대두:수입산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guedance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulgate)