

NUIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2021년 12월 한빛케터링

★	11월 29일(월)	11월 30일(화)	12월 01일(수)	12월 02일(목)	12월 03일(금)	12월 04일(토)	12월 05일(일)
조식	흑미밥 우동장국 ①달걀후라이 ⑥⑥떡갈비야채볶음 ④두부구이*양념장 ④열무된장무침 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 미역국 ①달걀야채찜 ④⑧돈육볼고기 파래자반무침 양념깻잎지 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 ④무청시래기국 ①햄스크램블에그 ⑥⑩스팸구이*케찹 ④당면간장볶음 ④콩자반 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 ⑥수제비국 ①달걀후라이 ①⑧고추잡채 ⑥미니짬뽕 ④숙주나물 배추김치 ②⑥시리얼*우유 ①⑥토스트*잼 ②야채샐러드*D	흑미밥 ④콩나물국 ①부추스크램블에그 ①⑥⑧치킨너겟*머스타드 ①⑥⑧미트볼데리조림 오이지무침 배추김치 ②시리얼*우유 ④토스트*잼 ②야채샐러드*D		
중식	흑미밥 우동장국 ④마파두부 ①⑥치킨까스유린기 명엽채무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 ②⑥크림스프*크루통 ⑥⑧⑩미트토마토스파게티 ⑥신전떡볶이 ④파채콩나물무침 오복지무침 배추김치	흑미밥 ④무청시래기국 ⑨단호박닭볶음 고구마맛탕 해초샐러드 양념고추지무침 배추김치	흑미밥 ⑥김치들깨수제비 ①②⑧돈메알마요장조림 ⑥그린빈어묵채볶음 실곤약양배추겨자채 브로콜리*초장 배추김치	흑미밥 ④콩나물국 ⑧등뼈무청시래기찜 ⑥물파래옥수수전 ④감자곤약조림 열무된장겉절이 배추김치	휴	무
일품	②⑥치즈부대찌개 *⑥라면사리 요구르트	⑥돼지짜글이찌개 ①⑥샌드위치	⑧수육보쌈*쌈배추 ⑥비빔막국수	⑩짜장면 ①⑥수제탕수육	①②⑥⑧돈까스*크림스프 ①⑥⑦왕새우튀김	♥	♥
석식	흑미밥 ④콩나물국 ⑧돈육김치볶음 ①⑥⑧미니돈까스*칠리소스 ④썩갠두부무침 도시락김 깍두기	흑미밥 ⑥김치오뎅국 ④⑨간장찜닭 ①⑥⑧소세지전 미역줄기볶음 열무겉절이 배추김치	흑미밥 ⑦새우미역국 카레라이스 ①⑥⑧치킨너겟강정 ④배추나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 ④호박된장국 ⑥⑧돈육소세지볶음 ⑥야채춘권튀김 새송이호박나물 마늘쫀지무침 배추김치	흑미밥 우동장국 ①김치참치볶음밥*김가루 ⑥비빔짬뽕 멸치볶음 오복지무침 배추김치		

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(수입산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)