

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 1월

*상시 샐러드바 운영함!

★	01월 10일(월)	01월 11일(화)	01월 12일(수)	01월 13일(목)	01월 14일(금)
중 식	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	즉석해물볶음우동	돈육소세지첼판구이	짜글이부대찌개*라면사리	날치알돌솥비빔밥	온모밀국수
식	닭볶음탕	어묵떡볶이	치킨팝콘*마요스프	돈육잡채	돈육김치볶음
	봄동나물	민물새우무조림	시금치나물	소세지계란전	물파래전
	새우미역국	시레기된장국	쌈다시마*초장	우동장국	마늘종장아찌무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	깍두기
샐러드바	그린샐러드*D	상추*썬갓*쌈장	굴	치커리사과샐러드	그린샐러드*D
석 식	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	등뼈감자탕	새우미역국	시레기된장국	콩나물국	썬갓어묵탕
식	치킨까스*소스	미트볼라따뚜이	칠리닭볶음	돈채버섯볶음	돈까스*소스
	햄양배추볶음	계란야채찜	간pong물만두	단오박고구마범벅	햄감자채볶음
	세발나물겉절이	연근흑임자무침	불어묵곤약조림	브로콜리느타리나물	콩조림
	무말랭이무침	물미역초무침	양념깻잎지	상추겉절이	샐러리단무지무침
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺀(국내산)삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)