



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 1월

*상시 샐러드바 운영합니다

★	01월 17일(월)	01월 18일(화)	01월 19일(수)	01월 20일(목)	01월 21일(금)
중	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
식	돈까스카레덮밥	오향장육	오뎅꼬치잔치국수 *BLT샌드위치	사골떡만두국	소고기뚥불고기 *당면사리
	소세지푸실리파스타	비빔야채짬면	떡갈비난자완스	간장찜닭	시금치계란프리타타
	어묵새송이볶음	땅콩,콩조림	감자곤약매콤조림	콩나물겨자채	야채춘권튀김
	콩나물국	시레기된장국	간장갯잎지	오복지무침	양념고추지
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치
샐러드바	그린샐러드*D	모듬쌈야채*쌈장	뫄나물*유자드레싱	두부흑임자샐러드	과일
석	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
식	닭미역국	소고기무국	들깨시레기국	김치두부국	콩나물국
	돈육김치볶음	맛초킹탕수육	돈육고추장불고기	갈비양념등뼈찜	고추마요치킨
	당면간장볶음	굴소스볶음우동	야채고로케*케찹	치즈포테이토	민물새우무조림
	두부구이*양념장	시금치나물	팽이미역줄기볶음	어묵야채볶음	파래자반볶음
	도시락김	야채겉절이	쌈야채*쌈장	도토리묵양념	오복지무침
	깍두기	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)