



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

★	01월 24일(월)	01월 25일(화)	01월 26일(수)	01월 27일(목)	01월 28일(금)
중	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
식	egg함박스파게티	짜글이돼지불고기	홍합장칼국수	치킨까스*참치밥버거	뚝배기돼지국밥
	돈민찌두부감자조림 슈은무된장나물 우동장국 배추김치	치킨팝콘*마요스프 시금치해씨나물 시레기된장국 배추김치	로제찜닭 미역줄기볶음 야채겉절이 배추김치	콘크림스프*크루통 민물새우무조림 유부숙주나물 배추김치	만두탕수 콩나물잡채 양념고추지 배추김치
샐러드 바	그린샐러드*D	모듬쌈야채*쌈장	과일	그린샐러드*D	수정과
석 식	흑미밥 얼큰콩나물찜봉국 치킨탕수육*소스 계란야채말이 브로콜리새송이나물 샐러리단무지무침 배추김치	흑미밥 김치수제비 떡갈비메알조림 후랑크어묵볶음 야채겉절이 꿀고구마찜 배추김치	흑미밥 새우미역국 마늘소스제육볶음 야채춘권튀김 속갓두부무침 물파래무생채 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 돈육계란장조림 콩조림 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 시레기된장국 돈까스*소스 햄감자조림 오복지무침 야채샐러드*D 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)