



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

★	02월 28일(월)	03월 01일(화)	03월 02일(수)	03월 03일(목)	03월 04일(금)
중	흑미밥	3.1절 휴 무	흑미밥	흑미밥	흑미밥
식	뚝배기차돌된장찌개		돈육즉석구이&김밥 (불고기와김밥을상추쌈해보세요)	돈육잡채밥 &짜장소스	돼지김치만두짜글이
	숯불향닭볶음		콩나물파절이	수제돈탕수육*소스	치킨까스유린기
	구운파래김*참기름간장		미역줄기어묵채볶음	브로콜리새송이볶음	소세지계란전
	오복지무침 배추김치		시레기된장국 배추김치	파송송계란탕 배추김치	간장겻잎지 배추김치
샐러드 바	그린샐러드*D		상추*치커리*쌈장	치커리유자청무침	과일
석 식	흑미밥 두부김치국 미트볼스파게티 돈까스샐러드 콩조림 양념고추지 배추김치		흑미밥 속갓오뎅국 안동닭찜 두부만두강정 명엽채무침 야채겉절이 배추김치	흑미밥 콩나물국 대패삼겹살묵은지볶음 소떡소떡구이 숙주나물 김구이 깍두기	흑미밥 새우미역국 마파두부 찜순대*들깨초장 물파래무생채 양념고추지 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)