

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

★	03월 07일(월)	03월 08일(화)	03월 09일(수)	03월 10일(목)	03월 11일(금)
중식	흑미밥	흑미밥	선거일 휴무	흑미밥	흑미밥
	수육보쌈&돌솥비빔밥	차돌구이비빔졸면		고추마요 치킨후라이드 &충무김밥	뚝배기뼈다귀탕
간식	어묵야채볶음 꼬시래기초무침 시래기된장국 배추김치	돈까스*소스 새송이호박나물 우동장국 배추김치		오징어무말랭이어묵무침 미나리숙주나물 새우미역국 배추김치	베이컨볶음우동 소세지계란전 야채겉절이 배추김치
샐러드 바	상추*쌈장	그린샐러드*D		치커리사과무침	레몬티
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 유자청돈탕수육 감자곤약조림 짜사이무침 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 사골떡만두국 바베큐돈육푹찜 수제고구마튀김 미역줄기볶음 치커리된장겉절이 배추김치		흑미밥 김치콩나물국 카레라이스 치킨까스*소스 얼갈이나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 시래기된장국 돈육고추장불고기 야채고로케*케찹 꼬시래기된장무침 상추*쌈장 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)