

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

★	03월 14일(월)	03월 15일(화)	03월 16일(수)	03월 17일(목)	03월 18일(금)
중 식	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	대패삼겹&소시지 즉석구이 8.9	즉석미트스파게티 8 &BLT샌드위치	오프라이스 &순살치킨강정9	사골순대국밥 8.10	날치알돌비&상추튀김 (오징어튀김*상추*간장)11
	민물새우무조림7 파채콩나물무침 시래기된장국 배추김치	돈민찌두부조림8.4 브로콜리새송이볶음 새우미역국 7 배추김치	잡채 8 봄동나물무침 얼큰콩나물국 배추김치	맛초킹돈탕수육 8 콩조림 4 세발나물새송이무침 배추김치	라따뚜이미트볼8.9.10 그린빈어묵볶음 오복지무침 배추김치
샐러드 바	상추*치커리*쌈장	그린샐러드*D	레몬티	그린샐러드*D	상추*청양고추간장
석 식	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
	등뼈감자탕 8 떡갈비푹찜조림 8.9 새송이굴소스볶음 물파래무생채 모듬야채겉절이 배추김치	김치두부국 4 눈꽃치즈닭볶음 9 어묵떡볶이 숙주나물 오복지무침 배추김치	우동장국 돈육바삭불고기 8 오징어김치전 11 감자채피망볶음 상추부추겉절이 배추김치	소고기미역국 10 치킨까스*소스 9 계란찜1 봄동나물 치커리유자청무침 배추김치	수제비국 돈육김치볶음 8 미니돈까스*칠리소스8 소면간장무침 김구이 깍두기

★ 원산지 표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(독일산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulphite)