



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	04월 25일 (월)	04월 26일 (화)	04월 27일 (수)	04월 28일 (목)	04월 29일 (금)
조식	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 떡갈비구이 8,9 후랑크어묵볶음 8,9 오이생채 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 8 고기손만두*양념장 8 소세지전 8,9 깍두기 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 일갈이된장국 계란후라이 1 닭도리탕 9 야채고로케*케찹 애호박나물 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 스팸구이*케찹 8,9 당면간장볶음 양념고추지 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 비엔나돼살조림 8,9 미니돈까스*케찹 8 도시락김 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 즉석~알마늘돈육구이쌈밥 8	흑미밥 묵은지냉국수&순살양념파닭 9	흑미밥 날치알돌비&오징어핫바 11	흑미밥 돈육필라프*파인애플 8	흑미밥 돈짜글이찌개 8
중식	신전떡볶이 세송이호박나물 콩나물국 배추김치 모듬쌈야채*쌈장	알감자매콤조림 시금치초장무침 오복지무침 배추김치 요구르트	치킨탕수육*소스 9 간장두부조림 4 일갈이된장국 배추김치 냉 체리콧	고추소스함박스테이크 8.9 도토리묵야채무침 새우미역국 배추김치 그린샐러드*D	숙주볶음우동 야끼군만두*초간장 8 콩나물맛살겨자채 배추김치 생과일딸기쥬스
	수제~돈까스 정식 8 (스프*모닝빵*젤리또*샐러드~)	수제~돈까스 정식 8 (스프*모닝빵*과일*샐러드)	수제~돈까스 정식 8 (스프*모닝빵*딸기요거바*샐러드)	수제~돈까스 정식 8 (스프*모닝빵*쥬시콜*샐러드)	수제~돈까스 정식 8 (스프*모닝빵*요구르트*샐러드)
석식	흑미밥 순두부부대찌개 8,4 찜순대*들깨초장 8 만두탕수 4,8 숙주겨자무침 샐러리단무지무침 배추김치	흑미밥 감자수제비 고기산적데리조림 8,9 부링클소떡소떡 8,9 어묵야채볶음 양념고추지 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 8 미트볼두부강정 8,9,10 콩나물잡채 명엽채무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 토마토스파게티 돈까스샐러드 9 속갓두부무침 4 오복지무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 돈육고추장볼고기 8 야채고로케*케찹 콩자반 4 상추*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)

