



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	05월 02일(월)	05월 03일(화)	05월 04일(수)	05월 05일(목)	05월 06일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 함박찜스테이크 치킨탕수육*소스 어묵야채볶음 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 달볶음탕 가지나물 양념깨잎지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 0	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육불고기 감자채볶음 도토리묵*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D		흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 떡갈비구이 치즈포테이토 콩조림 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 와사비크림찜스테이크 *시즈닝포테이토	흑미밥 대패삼겹콩나물밥*달래양념장 &수제상추튀김	흑미밥 오리엔탈오므라이스 *딸기아이스정단 	어린이날	흑미밥 냉콩국수&유부초밥
중식	묵은지비빔국수 콩나물가지무침 우동장국 배추김치 토마토양상추샐러드	브로콜리새송이볶음 오이부추소박이 시래기된장국 배추김치 상추*청양양념간장	치킨까스*소스 쭈갓두부무침 콩나물국 배추김치 햇양파겉절이	휴  무	맛초킹탕수육 시금치나물 오복지무침 배추김치 야채샐러드*D
	고정메뉴 수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*음료*샐러드~)	수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*요거트*샐러드)	수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*음료*샐러드)		수제~ 돈까스 정식8 (스프*모닝빵*요구르트*샐러드)
석식	흑미밥 소고기미역국 칠리떡갈비구이 라면떡볶이 새우호박나물 양념깨잎지 배추김치	흑미밥 사골떡만두국 돈육김치볶음 두부구이*양념장 샐러리단무지무침 도시락김 깍두기	흑미밥 얼갈이된장국 담도리탕 고구마맛탕 미나리숙주나물 고추지무침 배추김치		흑미밥 김치두부국 짜장소스 생선까스*타르소스 어묵야채볶음 무말랭이무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),  
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)