



# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2022년 에이치비푸드시스템

★	05월 30일(월)	05월 31일(화)	06월 01일(수)	06월 02일(목)	06월 03일(금)
조식	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육대알장조림 고기손만두*양념장 감자매콤조림 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 달볶음탕 소세지전 양념깻잎지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	휴 무	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 떡갈비구이 애오박나물 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 후랑크야채볶음 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 즉석알마늘돈육구이쌈밥	흑미밥 오들빼김치볶음밥	휴	흑미밥 열무물냉면*팽초김밥	흑미밥 차돌박이비빔밥
중식	라면떡볶이 파리고추어묵볶음 얼갈이된장국 배추김치 상추*썩갓*쌈장	고추소스떡갈비 미역줄기맛살볶음 팽이우동장국 배추김치 오이스틱*양파*쌈장	무	숯불향닭볶음 콩나물무침 부추단무지무침 배추김치 그린샐러드*D	케이준치킨가스샐러드 한식잡채 새우미역국 배추김치 레몬에이드
	고정메뉴 돈가스정식(수제돈가스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 짬뽕수제비 한식잡채 미트볼데리조림 콩조림 야채겉절이 배추김치	흑미밥 새우미역국 돈육고추장불고기쌈밥 고로케*케찹 파리감자조림 상추*쌈장 배추김치	휴 무	흑미밥 우동장국 토마토스파게티 치킨너겟*머스타드 새송이호박나물 야채겉절이 배추김치	흑미밥 김치두부국 카레라이스 고기산적구이 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치

### ★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

### ★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)