



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	06월 06일(월)	06월 07일(화)	06월 08일(수)	06월 09일(목)	06월 10일(금)
조식	휴무	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 함박찜스테이크 8,9 메알볼어묵볶음 1 애호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 카레라이스 8 미니돈까스*케찹 8 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 고기산적구이 8,9 파리멸치볶음 브로콜리*초장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 7 계란후라이 1 닭도리탕 9 야채고로케*케찹 두부조림 4 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
		흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	휴무	돼지짜글이찌개 8	냉모밀국수 *알감자버터구이	즉석돈육양념구이 8	대패삼겹쌈장볶음밥*김가루 8
		생선까스*타르소스 숙주나물 상추겉절이 배추김치 냉채리콕	갈비소스등뼈찜 브로콜리두부무침 4 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	콩나물잡채 새송이호박나물 얼갈이된장국 배추김치 쌈야채*쌈장	만두탕수 8 파리고추어묵볶음 새우미역국 7 배추김치 얼린젤리뽀
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	휴무	흑미밥 달육개장 9 후르츠돈탕수육 8 편순대*들깨초장 8 어묵새송이볶음 부추단무지무침 배추김치	흑미밥 소고기미역국 10 칠리떡갈비구이 8,9 비빔라면 콩조림 4 오이송송이*쌈장 배추김치	흑미밥 호박두부된장국 데리야끼닭볶음 9 고구마맛탕 시금치해서나물 실곤약겨자채 배추김치	흑미밥 콩나물국 마파두부 8,4 치킨까스*소스 9 오복지무침 해초샐러드 배추김치

★ 원 산 지 표 시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)