



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	06월 20일(월)	06월 21일(화)	06월 22일(수)	06월 23일(목)	06월 24일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이*케찹 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 미니돈까스*케찹 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이*케찹 1 닭살당면볶음 게맛살오이무침 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이*케찹 1 청양크림떡갈비 소세지계란전 부추오이생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 수제비국 계란후라이*케찹 1 비엔나메알조림 야채고로케*케찹 도토리묵양념 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이*케찹 1 카레라이스 생선까스*타르소스 오복지무침 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 냉콩국수 *불고기쪽탄주떡밥 팝만두조랭이강정 파리어묵볶음 오복지무침 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 알마늘돈육구이쌈밥 칠리가지탕수 새송이호박나물 새우미역국 배추김치 상추*쌈장	흑미밥 차돌박이보리비빔밥 유부부추잡채 청포묵숙주무침 얼갈이된장국 배추김치 알감자버터구이	흑미밥 한방영양닭죽 청양크림미트볼 라면콩나물냉채 쌈다시마*초장 배추김치 냉채리콕	흑미밥 계란짜장볶음밥 등뼈김치찜 미역줄기맛살볶음 우동장국 배추김치 그린샐러드*D
중식	흑미밥				
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 나가사끼짬뽕국 함박참스테이크 후랑크푸실리볶음 해초샐러드 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 숯불향불닭볶음 비빔막국수 콩자반 오이송송이*쌈장 배추김치	흑미밥 돈육애호박찌개 치킨까스*소스 어묵마늘쫄볶음 오복지무침 상추겉절이 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 마늘소스돈불고기 감자채피망볶음 무말랭이무침 아삭이고추된장무침 배추김치	흑미밥 김치두부국 고기산적구이 물만두*초간장 숙주나물 도시락김 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulphite)