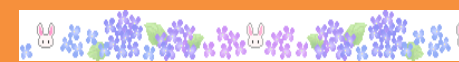




# GIST 제1학생식당 주간식단표



\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

## 2022년 에이치비푸드시스템

★	06월 27일(월)	06월 28일(화)	06월 29일(수)	06월 30일(목)	07월 01일(금)
조식	흑미밥 열갈이된장국 계란우라이*케찹 1 <b>닭도리탕</b> 두부매콤조림 오이생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란우라이*케찹 1 <b>돈육매알장조림</b> 새우동그랑뎡 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 호박감자된장국 계란우라이*케찹 1 <b>떡갈비구이</b> 고기손만두*초간장 <b>파채콩나물무침</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란우라이*케찹 1 <b>오징어야채볶음</b> 돈민짜가지볶음 <b>부추양파겉절이</b> 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란우라이*케찹 1 <b>함박찐스테이크</b> <b>속갓두부무침</b> <b>양념깻잎지</b> 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 야채샐러드*D
	<b>갈비맛돈육구이쌈밥</b> <b>*비빔막국수</b>	<b>대패삼겹김치볶음밥</b>	<b>냉짬뽕면</b>	<b>닭살마파순두부덮밥</b> <b>*김가루</b>	<b>돈육애호박찌개</b>
중식	<b>고구마맛탕</b> 멸치콩조림 열갈이된장국 배추김치 <b>상추*쌈장</b>	<b>청양크림함박스테이크</b> 실곤약콩나물겨자채 무말랭이무침 배추김치 <b>오이냉국</b>	<b>치킨가스유린기</b> 후랑크감자조림 오복지무침 배추김치 <b>요구르트</b>	<b>쫄면떡볶이</b> 브로콜리새송이볶음 <b>콩나물냉국</b> 배추김치 <b>상추부추겉절이</b>	<b>오렌지돈탕수육</b> 중화퐁어묵볶음 부추단무지무침 배추김치 <b>그린샐러드*D</b>
	<b>고정메뉴</b>				
<b>돈가스정식(수제돈가스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8</b>					
석식	흑미밥 <b>부대찌개*라면사리</b> <b>순대떡갈비조림</b> <b>감자채피망볶음</b> 해초샐러드 오복지무침 배추김치	흑미밥 <b>유부냉우동</b> <b>등뼈복은지찜</b> <b>미니돈가스*케찹</b> 표고호박나물 도시락김 깍두기	흑미밥 <b>순두부김치찌개</b> <b>토마토스파게티</b> <b>군만두*초간장</b> 유부맛살냉채 얼린쥬시클 배추김치	흑미밥 새우미역국 <b>돈육고추장불고기</b> <b>치킨팝콘*머스타드</b> 꿩이미역줄기볶음 삼야채*쌈장 배추김치	흑미밥 우동장국 <b>카레라이스</b> <b>생선가스*타르소스</b> 콩조림 오복지무침 배추김치
	<b>★원산지표시★</b> 쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)				

### ★ 알레르기 유발식품 (Allergy-induced food labelling guidance) ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)