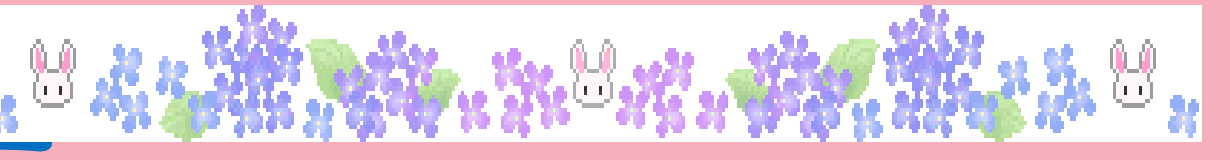




GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	11월 07일(월)	11월 08일(화)	11월 09일(수)	11월 10일(목)	11월 11일(금)
조식	흑미밥 열갈이된장국 계란후라이 1 카레라이스 간풍기*소스 양념고추치 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 비엔나메알케찹조림 감자채볶음 무생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 열갈이된장국 계란후라이 1 닭도리탕 어묵야채볶음 브로콜리숙회*초장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 미트볼난자완스 잡채 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 계란후라이 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 닭갈국수	흑미밥 짜글이치즈부대찌개 *라면사리	흑미밥 알마늘돈숯불구이쌈밥	흑미밥 꼬지어묵등뼈탕	흑미밥 대패삼겹콩나물밥 달래양념장*꼬지가래떡구이
	생선가스*타르소스 유부숙주나물 무말랭이무침 배추김치 그린샐러드*D	백순대볶음 물파래전 오복지무침 배추김치 새우칩*케찹	비빔야채쫄면 새송이호박나물 열갈이된장국 배추김치 쌈야채*쌈장	돈탕수육*소스 썩갠두부무침 짜사이단무지무침 배추김치 레몬에이드	해물볶음우동 야채고로케*케찹 새우미역국 배추김치 감귤
고정메뉴	돈가스정식 (수제돈가스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 사골떡만두국 등뼈갈비찜 두부구이*양념장 도시락김 오복지무침 배추김치	흑미밥 닭육개장 해물동그랑땡전 미역줄기볶음 콩조림 야채겉절이 배추김치	흑미밥 돈육김치찌개 치킨가스*소스 푸실리파스타 숙주나물무침 야채샐러드*D 깍두기	흑미밥 들깨수제비국 닭볶음탕 소세지계란전 무말랭이무침 요구르트 배추김치	흑미밥 어묵매운탕 고기산적구이 새송이호박나물 멸치볶음 마늘종지무침 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)