



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	11월 14일(월)	11월 15일(화)	11월 16일(수)	11월 17일(목)	11월 18일(금)
조식	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 돈육김치볶음 찐두부*양념장 감귤 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 닭볶음탕 소세지전 무생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 버섯들깨탕 계란후라이 1 함박스테이크*소스 숙주나물 고기손만두*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼	흑미밥 호박된장국 계란후라이 1 맛초킹탕수육 감자조림 오이생채 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 제육볶음 그린빈볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	돼지짜글이찌개	대패삼겹스파게티	카레볶음밥 *왕갈비맛순살치킨	치즈날치알돌비	사골떡만두국
	갈릭마요미트볼	미니돈까스*케찹	후랑크볼어묵볶음	수제오징어불튀김	고기산적데리조림
	멸치땅콩볶음 오이부추생채 배추김치 레몬에이드	오징어감자조림 우동장국 배추김치 굴두부샐러드*흑임자소스	무말랭이무침 버섯들깨탕 배추김치 그린샐러드*D	시금치해썬나물 호박된장국 배추김치 상추*양념장	새우무조림 콩조림 각두기 요구르트
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 등뼈감자탕 비엔나메알조림 치킨팝콘*마요스프 오복지무침 요구르트 배추김치	흑미밥 소고기무국 한식잡채 생선까스*타르소스 무말랭이무침 쌈다시마*초장 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 제육불고기쌈밥 햄그린빈볶음 멸치볶음 쌈배추*쌈장 배추김치	흑미밥 콩나물국 대패삼겹돈육김치찜 찐두부*양념장 도시락김 레몬에이드 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 치킨까스*머스타드 무말랭이무침 야채샐러드*D 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮야황산염(sulgate)