



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2022년 에이치비푸드시스템

★	12월 26일(월)	12월 27일(화)	12월 28일(수)	12월 29일(목)	12월 30일(금)
조식	흑미밥 두부된장국 계란후라이 1 맛초킹돈까스 어묵야채볶음 미역줄기볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치콩나물국 계란후라이 1 멘치까스*머스타드 감자매콤조림 호박나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육볼고기 소세지전 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 함박스테이크*소스 고기손만두*양념장 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 메알야채볶음 브로콜리흑임자무침 도시락김 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 차돌뚝배기된장찌개 백순대볶음 김치부침개 파래구이김 배추김치 오렌지아이드	흑미밥 돈육카레오프라이스 소세지펜네파스타 미역줄기어묵볶음 김치콩나물국 배추김치 그린샐러드*D	흑미밥 꼬치오뎅국수 *순살후라이드치킨 시금치계란찜 톳나물두부무침 오복지무침 배추김치 요구르트	흑미밥 날치알돌비 돈육궁중떡볶이 파리멸치볶음 시래기된장국 배추김치 상추겉절이	흑미밥 뚝배기사리곰탕 돈탕수육*소스 불어묵곤약조림 콩조림 배추김치 썬다시마*초장
중식	흑미밥 차돌뚝배기된장찌개 백순대볶음 김치부침개 파래구이김 배추김치 오렌지아이드				
고정메뉴	돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 돼지두부찌개 소세지 메알볶음 파콘파콘미니편빵 멸치볶음 양념고추지 배추김치	흑미밥 시래기된장국 대패삼겹돈육김치찜 두부구이*양념장 감자클링글컷*케찹 도시락김 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 생선까스*타르소스 비빔국수 콩조림 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 닭당면볶음 새우무조림 브로콜리*초장 레몬아이드 배추김치	흑미밥 수제비국 치킨까스*머스타드 햄그린빈볶음 야채겉절이 오복지무침 배추김치
	★ 원산지표시 ★ 쇠고기(호주산)돈육(국내산)등뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)				
★ 알레르기유발식품 ★ ①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulphite)					