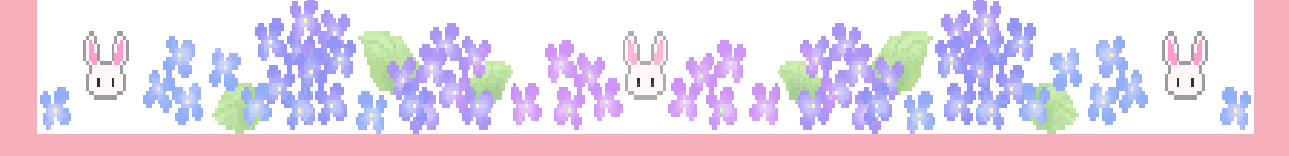




GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년

에이치비푸드시스템

★	01월 30일(월)	01월 31일(화)	02월 01일(수)	02월 02일(목)	02월 03일(금)
조식	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭도리탕 콩나물무침 어묵볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 시래기된장국 계란후라이 1 제육볶음 소세지전 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 비엔나야채볶음 고기손만두*양념장 두부구이*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육메알장조림 브로콜리*초장 야채고로케*케찹 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 고기산적구이 새우무조림 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥 바지락순두부찌개 팝콘치킨강정 돈육잡채 야채겉절이 배추김치 타코야끼	흑미밥 돼지국밥*사리면 만두두부탕수 콩나물무침 무생채 배추김치 샌드위치	흑미밥 치즈날치알돌비 돈육햄찜스테이크 콩조림 새우미역국 배추김치 따뜻한감귤차	흑미밥 짜글이부대찌개 *라면사리 참치마요밥버거 두부조림 브로콜리느타리무침 배추김치 오렌지에이드	흑미밥 소고기김치볶음밥 순살치킨후라이드 어묵콩나물무침 팽이우동장국 배추김치 그린샐러드*D
고정메뉴	돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 닭육개장 돈육메알장조림 고구마튀김 멸치볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 소고기부국 함박찜스테이크 국물떡볶이 미역줄기맛살볶음 도토리묵야채무침 배추김치	흑미밥 김치콩나물국 간장찜닭 비빔쫄면 배추나물 파래구이김 배추김치	흑미밥 어묵매운탕 햄계란찜 돈탕수육*소스 콩조림 야채겉절이 배추김치	흑미밥 시래기된장국 돈육불고기 소세지전 무생채 새우칩 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)