



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	03월 20일(월)	03월 21일(화)	03월 22일(수)	03월 23일(목)	03월 24일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 치킨까스*머스타드 두부조림 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 데리야끼달볶음 소세지전 양념고추지 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육불고기 야채고로케 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈탕수육*소스 미트볼조림 봄동겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 카레라이스 고기산적구이 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥
중식	꼬지어묵우동국수	대패삼겹콩나물밥 *달래양념장	푸팟퐁커리*타코야끼	즉석~불고기오므라이스	돈짜글이두부찌개
	불갈비돈육구이 김치전 레몬에이드 단무지부추무침 배추김치	순대미트볼강정 볶음라면 봄동겉절이 새우미역국 배추김치	갈비등뼈찜 어묵야채볶음 미나리무초무침 김치콩나물국 배추김치	칠리치킨팝콘 치커리유자무침 냉채리콕 새우미역국 배추김치	만두탕수 소세지잡채 그린샐러드*D 오복지무침 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 고기산적구이 치즈떡볶이 숙주나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 달미역국 돈육김치두루치기 미니돈까스*케찹 연두부*양념장 파래구이김 배추김치	흑미밥 등뼈해장국 치킨까스*머스타드 돈육잡채 콩조림 야채샐러드*D 배추김치	흑미밥 소고기무국 파인함박스테이크 비빔국수 멸치볶음 오복지무침 배추김치	흑미밥 우동장국 불닭볶음 미역줄기볶음 어묵야채볶음 무말랭이무침 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)등뼈(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulphite)