



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	04월 03일(월)	04월 04일(화)	04월 05일(수)	04월 06일(목)	04월 07일(금)
조식	옥미밥 새우미역국 계란후라이 1 치킨까스*소스 두부조림 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 김치두부국 계란후라이 1 고구마달볶음 미니돈까스*케찹 새우무조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육메알장조림 어묵야채볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 맛초킹탕수육 모듬햄야채볶음 얼무된장나물 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 우동장국 계란후라이 1 돈육김치볶음 두부구이*양념장 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 대패삼겹차슈덮밥	흑미밥 바지락순두부찌개	흑미밥 담양멸치국수 *숯불향돈육구이	흑미밥 춘천닭갈비보쌈	흑미밥 돼지고밥*사리면
	소세지볶음라면 유채된장나물 도토리묵야채무침 새우미역국 배추김치	돈육햄찜스테이크 멧초부추전 짜사이단무지채무침 요구르트 배추김치	치킨팝콘*머스타드 미역줄기어묵채볶음 야채겉절이 레몬에이드 배추김치	계란야채찜 콩나물파채무침 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	수제고구마튀김 브로콜리새송이볶음 치커리유자무침 오복지무침 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식(수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	옥미밥 얼갈이된장국 콩나물돈불고기 물만두*초간장 쌈다시마*초장 상추*쌈장 배추김치	옥미밥 부대찌개*라면사리 오렌지돈탕수육 마약떡볶이 멸치해씨볶음 무말랭이무침 배추김치	옥미밥 소고기떡국 등뼈복은지찜 파슬리식빵튀김 파래김구이 오이지무침 깍두기	옥미밥 우동장국 카레라이스 돈육잡채 콩조림 야채샐러드*D 배추김치	옥미밥 콩나물국 눈꽃치즈닭볶음 햄야채볶음 숙주나물 오복지무침 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)상겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮야황산염(sulgate)