



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	04월 10일(월)	04월 11일(화)	04월 12일(수)	04월 13일(목)	04월 14일(금)
조식	옥미밥 김치두부국 계란후라이 1 데리야끼 닭볶음 고구마맛탕 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 새우미역국 계란후라이 1 돈육김치볶음 미니돈까스*케찹 연두부*양념장 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 우동장국 계란후라이 1 카레라이스 비엔나메알조림 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 콩나물국 계란후라이 1 고기산적데리조림 후랑크볼어묵볶음 도토리묵야채무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	옥미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈채두부조림 고기손만두*양념장 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 짜글이돈육두부찌개	흑미밥 새싹참치비빔밥 *광주의떡거리상추튀김 (오징어튀김*상추*양념장)	흑미밥 차돌박이오일파스타 *서진이네불고기김밥*마요쌈장	흑미밥 만두잔치국수 *갈비순살치킨	흑미밥 알마늘돈육구이쌈밥
	순대콩나물찜 볼어묵버섯탕수 세발나물겉절이 그린샐러드*D 배추김치	갈비등뼈찜 콩조림 상추*양념장 새우미역국 배추김치	두부조림 해초샐러드 부추통들깨무침 팽이우동장국 배추김치	카레떡볶이 썩갠두부무침 셀러리단무지무침 레몬에이드 배추김치	계란야채찜 숙주나물 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	옥미밥 얼갈이된장국 갈비맛돈육불고기 비빔국수 콩조림 상추*쌈장 배추김치	옥미밥 닭육개장 칠리간풍기 볶음라면 무말랭이무침 레몬에이드 배추김치	옥미밥 수제비손만두국 함박참스테이크 돈육잡채 야채겉절이 쌈다시마*초장 배추김치	옥미밥 등뼈감자탕 오렌지돈탕수육 어묵야채볶음 오복지무침 야채샐러드*D 배추김치	옥미밥 우동장국 대패삼겹돈육김치찜 미니돈까스*케찹 콩나물무침 김구이 배추김치

★원산지표시★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뺨(국내산)삼겹살(미국산),고등어(국내산),김치(배추,고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★알레르기유발식품★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)

d

준권재고

시래기냉동재고

돈채재고10K

오이 2K

팽이버섯 3봉

천사채4봉



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

