



GIST 제1학생식당 주간식단표



* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 에이치비푸드시스템

★	04월 24일(월)	04월 25일(화)	04월 26일(수)	04월 27일(목)	04월 28일(금)
조식	흑미밥 김치콩나물국 계란후라이 1 돈까스양념조림 카레라이스 오이지무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 닭도리탕 알감자엿장조림 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 미역국 계란후라이 1 돈육불고기 멸치볶음 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 참치두부조림 치킨너겟*머스타드 짜사이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육메알장조림 어묵야채볶음 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*흰밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 대패삼겹차슈덮밥 *오렌지  볶음라면 무말랭이무침 그린샐러드*D 김치콩나물국 배추김치	흑미밥 담양멸치국수 *숯불돈육구이 오징어김치전 미역줄기맛살볶음 부추통들깨무침 단무지 배추김치	흑미밥 짜글이돈육찌개 치킨팝콘*머스타드 돈육잡채  생과일딸기쥬스 상추겉절이 배추김치	흑미밥 보리밥새싹비빔밥 *돈수육보쌈 잼샌드위치 숙주나물 상추*쌈장 얼갈이된장국 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 생선까스*타르소스 멸치볶음 야채겉절이 찜다시마*초장 배추김치
	고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8			
석식	흑미밥 닭떡국 돈메알장조림 어묵야채볶음 무말랭이무침 찜다시마*초장 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 치킨너겟*마요스프 마약떡볶이 오복지무침 레몬에이드 배추김치	흑미밥 사골순대콩나물국 고기산적구이 비빔짬면 멸치볶음 오이부추생채 배추김치	흑미밥 돈육순두부찌개 돈탕수육*유자소스 알감자조림 미역줄기맛살볶음 실곤약겨자채 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육고추장불고기쌈밥 미니돈까스*케첩 콩조림 상추*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루: 중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk),③메밀(buckwheat),④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork),
⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish)⑭토마토(tomato)⑮아황산염(sulfite)

d

준권재고

시래기냉동재고

돈채재고10K

오이 2K

팽이버섯 3봉

천사재4봉



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

