

GIST 제1학생식당 주간식단표

* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.*

2023년 [에이치비푸드시스템](#)

★	06월 12일(월)	06월 13일(화)	06월 14일(수)	06월 15일(목)	06월 16일(금)
조식	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 고기산적구이 베이컨감자조림 멸치볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈육김치볶음 찌두부*양념장 어묵야채볶음 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 김치두부국 계란후라이 1 닭갈비야채볶음 콩조림 오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 짜장소스 비엔나메알강정 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 생선까스*타르소스 돈채두부조림 야채겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)				
중식	흑미밥 알리오올리오파스타 *갈비맛돈육볶음	흑미밥 치즈부대찌개 *라면사리	흑미밥 묵은지냉국수	흑미밥 순살왕갈비치킨 *김치볶음밥*김가루	흑미밥 즉석~함박오프라이스
	어묵야채볶음 콩조림 야채겉절이 새우미역국 배추김치	갈비등뼈찜 물만두*양념장 숙주나물 레몬에이드 배추김치	수육보쌈 무말랭이무침 상추*쭈갓*쌈장 요구르트 배추김치	두부조림 도토리묵야채무침 단무지 얼갈이된장국 배추김치	국물떡볶이 숙주나물 치커리유자무침 팽이우동장국 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 수제돈까스정식 (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 돈육두부김치찌개 참치마요밥 소세지 계란전 부추오이무침 도시락김 배추김치	흑미밥 소고기무국 돈육메알장조림 비빔짬면 멸치볶음 요구르트 배추김치	흑미밥 새우미역국 대패삼겹돈육김치찜 두부구이*양념장 미역줄기볶음 레몬에이드 배추김치	흑미밥 뼈다귀해장국 고기산적구이 햄감자조림 해초샐러드 야채겉절이 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 돈육불고기쌈밥 군만두*양념장 무말랭이무침 상추*쌈장 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)