

# GIST 제1학생식당 주간식단표

\* 상기 식단은 시장 수급 상황 또는 식당 사정에 따라 달라질 수 있습니다.\*

2023년 [에이치비푸드시스템](#)

★	07월 31일(월)	08월 01일(화)	08월 02일(수)	08월 03일(목)	08월 04일(금)
조식	흑미밥 우동장국 계란후라이 1 카레라이스 맛초킹탕수육 무말랭이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 돈육메알장조림 미니돈까스 콩조림 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 콩나물국 계란후라이 1 돈채버섯볶음 두부조림 상추겉절이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 얼갈이된장국 계란후라이 1 떡갈비 데리조림 어묵볶음 미역오이무침 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D	흑미밥 새우미역국 계란후라이 1 닭목은지볶음 멸치볶음 김구이 배추김치 시리얼*우유2 토스트*잼 야채샐러드*D
	***조식 셀프 즉석라면코너(라면*계란*밥*김치*시리얼*우유*토스트*야채샐러드)***				
중식	흑미밥 치즈김치볶음밥 *김가루	흑미밥 돈수육*유부냉국수	흑미밥 순대닭갈비볶음	흑미밥 두부소불고기덮밥	흑미밥 불맛돈불고기
	돈육햄찜스테이크 만두탕수 그린샐러드*D 파송송계란탕 배추김치	두부감자조림 마카로니콘샐러드 상추겉절이 요구르트 배추김치	국물떡볶이 파리어묵볶음 미역줄기볶음 콩나물국 배추김치	샐러드모닝빵 콩나물겨자채 야채겉절이 얼갈이된장국 배추김치	비빔막국수 연근콩조림 오이고추*쌈장 새우미역국 배추김치
고정메뉴	 매일 직접만드는 <b>수제돈까스정식</b> (수제돈까스* 스프*모닝빵*후식음료*샐러드*단무지*배추김치) 8				
석식	흑미밥 수제비닭개장 함박찜스테이크 비빔짬면 파리멸치볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥 등뼈감자탕 생선까스*타르소스 계란찜 숙주나물 야채겉절이 배추김치	흑미밥 참치마요밥 대패삼겹김치찜 브로콜리새송이볶음 김구이 우동장국 배추김치	흑미밥 수제비만두국 고기산적구이 파리가지볶음 콩조림 레몬에이드 배추김치	흑미밥 콩나물국 카레라이스 비엔나메알조림 무말랭이무침 야채샐러드*D 배추김치

★ 원산지표시 ★

쇠고기(호주산)돈육(국내산)돈뼈(국내산)삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산)닭(국내산)닭정육(브라질산)쌀(국내산)

★ 알레르기유발식품 ★

①난류(egg), ②우유(milk), ③메밀(buckwheat), ④대두(soybean), ⑤땅콩(peanut), ⑥밀(wheat), ⑦새우(shrimp), ⑧돼지고기(pork), ⑨닭고기(chicken), ⑩쇠고기(beef), ⑪오징어(squid), ⑫고등어(mackerel) ⑬조개류(shellfish) ⑭토마토(tomato) ⑮아황산염(sulfite)

d

춘권채고

시래기냉동채고

돈채채고10K

오이 2K

팽이버섯 3봉

천사채4봉



식초,레몬즙,마늘,설탕,소금,참기름,깨

