






# 제 1학생식당

| Meals  | Mon 7/1  | Tue 7/2   | Wed 7/3   | Thu 7/4  | Fri 7/5  |
|--|--|---|---|--|--|
| <br>Breakfast | 흑미밥<br>콩나물국<br>계란찜<br>고구마닭갈비<br>미역줄기볶음<br>무말랭이무침<br>배추김치<br>시리얼*우유2<br>토스트*잼<br>야채샐러드*D  | 흑미밥<br>두부김치국<br>계란후라이<br>돈육묵은지볶음<br>새송이굴소스볶음<br>조미김<br>배추김치<br>시리얼*우유2<br>토스트*잼<br>야채샐러드*D  | 흑미밥<br>열갈이된장국<br>계란찜<br>생선까스*타르소스<br>메알곤약조림<br>야채겉절이<br>배추김치<br>시리얼*우유2<br>토스트*잼<br>야채샐러드*D | 흑미밥<br>새우미역국<br>계란후라이<br>미트볼데리조림<br>참치야채볶음<br>물만두*양념장<br>배추김치<br>시리얼*우유2<br>토스트*잼<br>야채샐러드*D | 흑미밥<br>우동장국<br>계란찜<br>파채너비아니구이<br>소세지야채볶음<br>오이생채<br>배추김치<br>시리얼*우유2<br>토스트*잼<br>야채샐러드*D |
|  | ***조식 셀프 즉석라면코너(라면, 계란, 밥, 김치, 시리얼, 우유, 토스트, 야채샐러드)***   |   |   |  |  |
| <br>Lunch     | 흑미밥<br>차돌박이파스타<br>*계란볶음밥<br>치킨까스유린기<br>유부숙주무침<br>오이지무침<br>얼큰콩나물국<br>배추김치   | 흑미밥<br>치즈부대찌개<br>*라면사리<br>고추소스고기산적구이<br>볼어묵곤약조림<br>만다린샐러드*D<br>무말랭이무침<br>배추김치               | 흑미밥<br>갈비제육볶음<br>*상추쌈<br>짜장떡볶이<br>콩조림<br>해초샐러드<br>열갈이된장국<br>배추김치                            | 흑미밥<br>로제닭갈비<br>야채춘권튀김<br>애호박새송이볶음<br>야채겉절이<br>건새우미역국<br>배추김치                                | 흑미밥<br>담양멸치냉국수<br>돈육묵은지두루치기<br>미니돈까스*케찹<br>콩나물맛살겨자채<br>마카로니콘샐러드<br>깍두기                   |
|  | 매일 직접 만드는 수제돈까스정식(수제돈까스, 스프, 모닝빵, 후식음료, 샐러드, 단우지, 배추김치)  |   |   |  |  |
| <br>Dinner  | 흑미밥<br>등뼈감자탕<br>청양크림함박스테이크<br>햄그린빈볶음<br>쌈다시마*초장<br>배추김치  | 흑미밥<br>닭개장수제비<br>돈탕수육*소스<br>해물볶음우동<br>오이생채<br>배추김치  | 흑미밥<br>카레라이스<br>돈육김치찜<br>동그랑땡전<br>우동장국<br>깍두기   | 흑미밥<br>돼지두부찌개<br>치킨까스*머스타드<br>오징어감자조림<br>오렌지에이드<br>배추김치                                      | 흑미밥<br>열갈이된장국<br>제육볶음<br>어묵볶음<br>깻잎양념지<br>배추김치   |
|  | 원산지  | 쇠고기(호주산), 돈육(국내산), 돈뺀(국내산), 삼겹살(미국산), 고등어(국내산), 김치(배추, 고춧가루:중국산), 닭(국내산), 닭정육(브라질산), 쌀(국내산) |   |  |  |
| 알레르기   | 1.난류(egg), 2.우유(milk),3.메밀(buckwheat),4.대두(soybean),5.땅콩(peanut),6.밀(wheat),7.새우(shrimp)<br>8.돼지고기(pork),9.닭고기(chicken),10.쇠고기(beef),11.오징어(squid),12.고등어(mackerel),13.조개류(shellfish),14.토마토(tomato),15.아황산염(sulphite) |   |   |  |  |

7월 1째주 [7월 1일 - 7월 5일]