



		8/2 월		8/3 화		8/4 수		8/5 목		8/6 금		8/7 토		8/8 일	
조식	미역국	Seaweed	무청시래기국	Soybean	유부우동장국	Udon soup	콩나물국	Bean sprout	얼갈이된장국	Soybean	우동장국	Udon soup	새우미역국	Shrimp.Seaweed	
	흰밥*김치볶음밥	pork	흰밥*햄야채볶음밥	pork	흰밥*돈채간장밥	pork	흰밥*새우살야채볶음밥	Shrimp.pork	흰밥*김가루양념밥	pork	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	
	비엔나메밀케찹볶음	pork.egg	고기산적데리조림	pork	닭야채볶음	chicken	떡갈비아채볶음	pork	돈육불고기	pork	스팸구이	Pork	참치두부조림	bean curd	
	마름감자조림	Potato	두부구이*양념장	bean curd	브로콜리버섯나물	Broccoli	호박나물	Pumpkin	야채고로케*케찹	vegetable	자반무침	laver	미트볼데리조림	Pork	
	콩조림	black beans	오이무침	Cucumber	마늘종장아찌	garlic stems	아삭이고추된장무침	chili	어묵야채볶음	fish cake	고추장야채무침	chili	쌈다시마*조장	Seaweed	
	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	
시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk		
토스트잼	Wheat	토스트잼	Wheat	토스트잼	Wheat	토스트잼	Wheat	토스트잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat		
저녁	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	새우미역국	Shrimp.Seaweed	무청시래기국	Soybean	유부우동장국	Udon soup	콩나물국	Bean sprout	얼갈이된장국	Soybean	우동장국	Udon soup	새우미역국	Shrimp.Seaweed	
	마파두부덮밥	pork	청양통간장불고기	pork	미트볼토마토스파게티	Pork	수제돈탕수육	Pork	로제찜닭	chicken	돈육김치볶음	Pork	등갈비아양념찜	Pork	
	생선까스*타르소스	Fish cutlets	어묵콩나물찜	Bean sprout	돈채두부조림	Pork	해물볶음우동	Wheat	민물새우무조림	Shrimp.radish	미니돈까스*케찹	Pork	한식잡채	Pork	
	실곤약겨자채	Konjac	유부맛살냉채	bean curd	간장깻잎지	Sesame leaf	연근콩조림	lotus root	명엽채무침	dry fish	속갓두부무침	bean curd	어묵야채볶음	fish cake	
	열무겉절이	radish	고추장아찌	chili	부추새송이초무침	Mushroom	부추겉절이	leek	간장깻잎지	Sesame leaf	미역줄기볶음	Seaweed	무말랭이무침	radish	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	깍두기	radish	배추김치	Cabbage	
	레몬티	Lemonl	냉매실차	plum	레몬티	Lemonl	냉매실차	plum	레몬티	Lemonl	레몬티	Lemonl	레몬티	Lemonl	
코너	버터장조림돌비	pork	*BEST* 바지락순두부찌개	shellfish	NEW 영양밥	Peanut	돈까스돈부리덮밥	pork	계란라면	egg.Wheat	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.				
	아이스과일	Fruit	타코야끼	Octopus wheat	건강웰빙샐러드	shrimp salmon	요구르트	Yogurt	유부초밥	bean curd					
석식	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	
	사골떡만두국	pork	유부냉국수	Wheat	닭육개장	chicken	새우미역국	Shrimp.Seaweed	김치두부국	bean curd	콩나물국	Bean sprout	얼갈이된장국	Soybean	
	치킨팝콘강정	chicken	돈까스*소스	Pork	함박찜스테이크	Pork	술불향돈불고기	Pork	파장라이스	Pork	떡갈비푹찜조림	Pork	닭도리탕	chicken	
	진순대*들깨조장	Pork	식빵츄러스	Wheat	물만두*초간장	Pork	가지들깨나물	eggplant	돈육메밀장조림	Pork	모듬햄야채볶음	Pork	고구마맛탕	sweet potato	
	콩나물무침	Bean sprout	쌈다시마*조장	Seaweed	어묵야채볶음	fish cake	땅콩멸치볶음	Anchovy	새송이호박나물	Pumpkin	콩조림	black beans	오이부추생채	leek	
	미역줄기볶음	Seaweed	부추단무지무침	radish	무말랭이무침	radish	진양배추*쌈장	Cabbage	오복지무침	radish	열무겉절이	radish	실곤약겨자채	Konjac	
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈벼(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

- 계란류egg
- 우유milk
- 메밀buckwheat
- 땅콩Peanut
- 대두Soybean
- 밀Wheat
- 고등어Mackerel
- 게Crab
- 새우Shrimp
- 돼지고기Pork
- 복숭아Peach
- 토마토Tomato
- 야황산류sulgite
- 두 walnut
- 닭고기chicken
- 쇠고기beef
- 오징어Squid
- 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등)
- 잣pine nut