



	8/16 월		8/17 화		8/18 수		8/19 목		8/20 금		8/21 토		8/22 일	
조식	미역국	Seaweed	우동장국	Udon soup	콩나물	Bean sprout	버섯들깨탕	Mushroom	무청시래기국	Soybean	북어채무국	Dried fish	미역국	Shrimp.Seaweed
	흰밥*김치볶음밥	pork	흰밥*햄아채볶음밥	pork	흰밥*돈채간장밥	pork	흰밥*김가루양념밥	pork	흰밥*카레볶음밥	pork	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice
	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg	계란후라이	egg
	고기산적데리조림	pork.egg	닭양념구이	chicken	참치김치볶음	Tuna	돈육불고기	pork	비엔나메알볶음	pork	떡갈비구이	Pork	치킨가스	chicken
	로박나물	Zucchini	미역줄기볶음	Seaweed	두부구이*양념장	bean curd	어묵아채볶음	fish cake	감자채볶음	Potato	콩조림	black beans	불어묵새송이버섯	fish cake
	김자반	laver	오이생채	Cucumber	감자클링글컷*케찹	Potato	부추겉절이	leek	도시락김	laver	오이양파무침	Cucumber	고추장야채	chili
	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable	야채샐러드	vegetable
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage
	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk	시리얼*우유	Wheat*milk
토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	토스트*잼	Wheat	
점심	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice
	새우미역국	Shrimp.Seaweed	우동장국	Udon soup	콩나물국	Bean sprout	버섯들깨탕	Mushroom	무청시래기국	Soybean	북어채무국	Dried fish	새우미역국	Shrimp.Seaweed
	제육볶음	pork	마요킹양숙육	chicken	간장찜닭	chicken	김치마파두부덮밥	Pork	콩나물돈불고기	Pork	카레라이스	Pork	닭볶음탕	chicken
	간장무조림	radish	콩나물비빔라면	Wheat	신전떡볶이	Wheat	치킨팝콘*머스타드	chicken	콘치즈그라탕	Corn	생성가스	Fish cutlets	야채훈편튀김	vegetable
	마늘곰어묵볶음	fish cake	돈채두부조림	bean curd	가지양파볶음	eggplant	햄야채추볶음	Pork	고춧잎무말랭이무침	radish	새송이로박나물	Mushroom	유부맛살생채	bean curd
	콩조림	black beans	해초샐러드	Seaweed	도토리묵오이무침	Acorn jello	오복지무침	radish	쌈다시마*초장	Seaweed	마늘종장아찌무침	garlic stems	열무된장겉절이	radish
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage
			매실차	plum	레몬티	Lemonl	냉매실차	plum	레몬티	Lemonl				
	고려			NEW	연어구이	Salmon	함박오므라이스	pork	BEST	돈가스*웨이징자튀김	Pork			
				사과피크닉	Apple juice	크림중화면	Wheat		크림스프	Potato				
석식	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice	흑미밥	Black rice
	김치콩나물국	Bean sprout	얼큰감자수제비	Wheat	등뼈감자탕	Pork	새우미역국	Shrimp.Seaweed	김치두부국	bean curd	부추계란국	egg	콩나물국	Bean sprout
	돈육메알장조림	Pork	치킨가스*소스	chicken	떡갈비구이	Pork	바베큐오구닭	chicken	토마토함박스테이크	Pork	돈육묵은지찜	Pork	돈육바베큐족찜	Pork
	만두탕수	Pork	미트볼데리조림	Pork	민물새우무조림	Shrimp	볶음우동	Wheat	어묵잡채	fish cake	온두부	bean curd	감자매콤조림	Potato
	햄야채볶음	Pork	고추장야채	chili	콩나물맛살겨자채	Bean sprout	명엽채고추장볶음	dry fish	부추오이무침	leek	볶음자반	laver	레몬미역무침	leek
	열무겉절이	radish	실곤약마요무침	konjac jelly	열무된장겉절이	radish	알마늘마늘종장야채	Garlic	발사믹야채샐러드	vegetable	숙주어묵채볶음	fish cake	오복지무침	Seaweed
	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	배추김치	Cabbage	깍두기	radish	배추김치	Cabbage

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut