한빛케터링
10월 25일~10월 31일

GIST 2학생식당 주간식당표

	10월 25일	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일	10월 30일	10월 31일
조식	새우미역국 9 흰밥*햄야채볶음밥 1o 계란후라이 1 떡고기산적구이 1o 야채고로케*케찹 부추오이무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	콩나물국 흰밥*김치햄볶음밥 1o 계란후라이 1 돈육메알장조림 1.1o 미니돈까스*케찹 1o 무말랭이무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	무청시레기국 5 흰밥*김가루양념밥 1o 계란후라이 1 닭도리탕 15 고구마맛탕 콩나물무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	버섯들깨탕 5 흰밥*카레볶음밥 1o 계란후라이 1 스팸구이 1o 감자채볶음 양념깻잎지 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*새우살볶음밥 9.1o 계란후라이 1 돈육불고기 1o 어묵야채볶음 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	새우미역국 9 흑미밥 계란후라이 1 미트볼데리조림 1o 연근조림 해초마요무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6	어묵탕 흑미밥 계란후라이 1 비엔나새송이볶음 1o 감자매콤조림 쌈다시마*초장 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 2 토스트*잼 6
중식 정식	흑미밥 새우미역국 9 돈육김치볶음 1o 군만두*레몬장 1o 간장비빔소면 6 콩나물무침 깍두기 누룽지	흑미밥 콩나물국 안동닭찜 15 김치옥수수전 6 어묵야채볶음 고시래기두부무침 5 배추김치 레몬티	흑미밥 무청시레기국 5 불맛나는돈불고기 1o 야채춘권튀김 가지꽈리볶음 쌈야채*쌈장 배추김치 누룽지	흑미밥 버섯들깨탕 5 마파두부덮밥 1o 해물볶음우동 6.17 팽이미역줄기볶음 오징어젓무말랭이무침 17 배추김치 레몬티	흑미밥 우동장국 마카로니짜장라이스 1o 치킨너겟*머스타드 15 새송이호박나물 오복지무침 배추김치 누룽지	흑미밥 새우미역국 9 닭볶음탕 15 고구마맛탕 콩조림 열무겉절이 배추김치	흑미밥 어묵탕 돈까스*소스 1o 계란야채찜 1 마늘쫑장아찌무침 실곤약양배추겨자채 배추김치
코너	뚝배기알밥 핫도그 6.1o	사골떡만두국 1o.16 요구르트	온모밀국수 3 유부초밥 5	바지락순두부찌개 18 미니찐빵 6	치즈라면 6 사과피크닉	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.	
석식	흑미밥 얼큰짬뽕국 9.1o 찐순대*들깨초장 1o 감자클링클컷*케찹 새송이나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 쑥갓어묵탕 치킨까스*소스 15 비빔쫄면 미나리숙주나물 파래자반볶음 배추김치	흑미밥 닭육개장 15 맛쵸킹탕수육 15 민물새우무조림 9 열무된장겉절이 코울슬로콘샐러드 배추김치	흑미밥 새우미역국 9 청양풍돈육불고기 1o 마늘바게트 6 연근땅콩조림 4 부추통들깨무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 5 토마토함박스테이크 1o 돈채두부조림 1o 쥐어채볶음 꼬시래기초무침 깍두기	흑미밥 얼갈이된장국 5 등뼈양념찜 1o 미니돈까스*케찹 1o 어묵야채볶음 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 수제비국 6 떡갈비푸실리볶음 6.1o 물만두*초간장 1o 새우무나물 9 오복지무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬) : 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1.계란류egg 2.우유milk 3.메밀buckwheat 4.땅콩Peanut 5.대두Soybean 6.밀Wheat 7.고등어Mackerel 8.게Crab 9.새우Shrimp 10.돼지고기Pork 11.복숭아Peach 12.토마토Tomato 13.아황산류sulgite 14.호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut