



	03월 14일	03월 15일	03월 16일	03월 17일	03월 18일	03월 19일	03월 20일
조식	호박된장국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 참치두부조림 미니돈까스*케찹 10 어묵야채볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*새우살볶음밥 10 계란후라이 돈육불고기 10 콩조림 오이지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	미역국 흰밥*김치행볶음밥 10 계란후라이 미트볼데리조림 10 감자매콤조림 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 5 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 매콤달구이 15 시금치나물 상추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	어묵탕 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 비엔나야채볶음 10 동그랑땡전 10 미역무채초무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	북어무국 흑미밥 계란후라이 돈육김치볶음 10 연두부*양념장 돛나무무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	김치두부국 흑미밥 계란후라이 떡갈비구이 10 숙주나물 상추겉절이 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	흑미밥 호박된장국 매콤달갈비 15 라면떡볶이 브로콜리숙회 간장깨잎치 배추김치 누룽지	흑미밥 우동장국 떡산적나자완스 10 카레감자조림 부추적채겉절이 오복지무침 배추김치 레몬티	흑미밥 미역국 미트스파게티 10 치킨샐러드 15 마늘콩무침 피클할라피노 배추김치 누룽지	흑미밥 얼갈이된장국 5 제육불고기 10 두부청경채조림 새우무나물 명엽채무침 배추김치 레몬티	흑미밥 어묵탕 묵은지등뼈찜 10 새송이칠리강정 곤약장조림 콩나물무침 배추김치 누룽지	흑미밥 북어무국 후르츠탕수육 10 민물새우무조림 9 감자채볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥 김치두부국 카레라이스 10 팝콘치킨 15 무생채 도시락김 배추김치
중식	라따뚜이돈까스 10 크림스프	나가사끼짬뽕 18 폭탄주먹밥	돈육짜글이 10 쥬시클	김치우동 땡초어묵김밥	옛날도시락 10 설탕와배기	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.	
석식	흑미밥 닭곰탕 15 고등어무조림 7 야채비빔만두 미역줄기볶음 야채된장겉절이 배추김치	흑미밥 시래기된장국 5 대파간장불고기 10 유부잡채 매콤어묵볶음 상추쌈*쌈장 배추김치	흑미밥 부대찌개*라면사리 10 동그랑땡전 10 고구마버터구이 매콤새송이볶음 양파장아찌 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 닭볶음탕 15 춘권튀김 실곤약오리엔탈무침 파래김자반 배추김치	흑미밥 우동장국 생선까스 김치비빔국수 야채겉절이 콩조림 배추김치	흑미밥 크림스프 토마토미트볼조림 10 푸실리냉파스타 시금치나물 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 미역국 돈육쪽찜 10 야채로코케 고사리나물 해초초무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈벼(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut