



	03월 21일	03월 22일	03월 23일	03월 24일	03월 25일	03월 26일	03월 27일		
조식	얼갈이된장국 5 흰밥*감가루양념밥 10 계란후라이 1 달양념구이 15 야채고로케*케첩 고추장아찌 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*새우살볶음밥 9.10 계란후라이 1 돈육불고기 10 감자채볶음 부추오이생채 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	미역국 흰밥*맛살골볶음밥 10 계란후라이 1 치킨가스*소스 15 애호박볶음 브로콜리*초장 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	얼큰콩나물국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 1 돈데알장조림 1.10 두부구이*양념장 무생채 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	어묵탕 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 1 깐풍탕수육 10 시금치나물 무말랭이무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	무청시래기국 특미밥 계란후라이 1 미트볼데리조림 10 투랑크야채볶음 10 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6	김치두부국 특미밥 계란후라이 1 스팸구이 10 미역무채무침 고추장아찌 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 6.2 토스트*잼 6		
	중식	특미밥 얼갈이된장국 5 마파두부 10 생선가스 치커리우자샐러드 파래무생채 배추김치 레몬티	특미밥 우동장국 미트볼파파두이 10 김치전 발사믹파스타샐러드 콩조림 배추김치 누룽지	특미밥 미역국 버섯재육볶음 10 온두부 김치볶음 콩나물무침 깍두기 레몬티	특미밥 얼큰콩나물국 함박파인애플조림 10 비빔짜면 어묵야채볶음 명엽채무침 배추김치 누룽지	특미밥 어묵탕 김치담볶음탕 15 야채고로케 마늘종멸치볶음 오이지무침 깍두기 레몬티	특미밥 무청시래기국 간장불고기 10 만두튀김 10 양배추찜*쌈장 무말랭이무침 배추김치	특미밥 김치두부국 시래기등뼈찜 10 어묵잡채 야채버섯볶음 오복지무침 배추김치	
		코너	봄야채참치비빔밥 글레이즈도넛빵 6	돼지국밥&소면 10 포도주스	짜게치 1.10 군만두	치킨마요덮밥 1.15 요구르트	콩나물해장라면 수제모듬꼬치 10	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.	
			석식	특미밥 시래기감자탕 10 고기산적야채구이 10 신전떡볶이 마늘종무침 양배추겉절이 배추김치	특미밥 콩나물국 불닭오뚜닭 15 고구마맛탕 시래기지짐 배추나물 배추김치	특미밥 미니잔치국수 순살아구찜 소떡소떡 10 파래김자반볶음 버섯볶음 배추김치	특미밥 김치두부국 투르크탕수육 10 매콤볶음우동 6 돔나물초무침 간장깨잎지 배추김치	특미밥 우동장국 카레라이스 10 허니버터치킨볼 15 단무지무침 미역줄기볶음 배추김치	특미밥 감자수제비국 순대야채볶음 10 분홍소세지전 10 야채겉절이 콩조림 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뽀(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut