



GIST 2학년식당 주간식당표




04월 25일		04월 26일		04월 27일		04월 28일		04월 29일		04월 30일		05월 01일	
조식	맑은콩나물국	시래기된장국	우동장국	미역국	무채북어국	맑은콩나물국	두부김치국						
	흰밥*글소스볶음밥 10	흰밥*새우살볶음밥 9.10	흰밥*김치볶음밥 10	흰밥*햄야채볶음밥 10	흰밥*돈채간장밥 10	흑미밥	흑미밥						
	계란후라이 11	계란후라이 11	계란후라이 11	계란후라이 11	계란후라이 11	계란후라이 11	계란후라이 11						
	새송이제육볶음 10	닭구이 15	생선까스*소스	비엔나장조림 10	토마토향박스테이크 10	돈까스*소스 10	스모크햄구이 10						
	위지감자	연두부*간장	그린빈야채볶음	동그랑땡전 10	야채고로케	매콤무조림	물만두*초간장 10						
	호박나물	콩나물무침	마늘쫑무침	무말랭이무침	오이무침	도시락김	오복지무침						
	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드	야채샐러드						
	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
	시리얼*우유 2.6	시리얼*우유 2.6	시리얼*우유 2.6	시리얼*우유 2.6	시리얼*우유 2.6	시리얼*우유 2.6	시리얼*우유 2.6						
중식	토스트*잼 6	토스트*잼 6	토스트*잼 6	토스트*잼 6	토스트*잼 6	토스트*잼 6	토스트*잼 6						
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥						
	맑은콩나물국	시래기된장국	우동장국	미역국	무채북어국	맑은콩나물국	두부김치국						
	안동찜닭 15	양송이향박스테이크 10	새우젓제육볶음 10	토마토스파게티 10	로제닭구이 15	마파두부덮밥 10	메추리알장조림 1.10						
	쫄면떡볶이	고등어구이 7	온두부	케이준샐러드 15	양장피 10	깻풍치킨볼 15	팝콘치킨*머스타드 15						
	양념깻잎지	마늘바게트	참치볶음김치	애호박야채전	어묵야채볶음	야채겉절이	감자채볶음						
	마늘쫑어묵볶음	미역줄기볶음	돌나물겉절이	오이부추무침	배추나물	콩조림	양념고추지						
	배추김치	배추김치	깍두기	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						
코너	누룽지	미숫가루	누룽지	레몬티	누룽지	식단은 구매사정에 의해 변경될수 있습니다.							
	즉석순대국밥 10	남산데리야끼돈까스 10	간짜장밥채밥 10	삼겹살김치찌 10	물만두찬치국수 10								
석식	치킨또띠아 3.15	김치밥버거*요구르트	타코야끼	쥬시콜	맘스鞑靼민니버거 15								
	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥	흑미밥						
	시래기감자탕 10	어묵우동한그릇 6	얼갈이된장국	얼큰콩나물국	김치수제비국	쓱갓어묵탕	미역국						
	동그랑땡*케찹 10	고기산적데리조림 10	신전닭볶음탕 15	짬뽕불고기 10	청양탕수육 10	간장불고기 10	닭볶음탕 15						
	누룽지고구마맛탕	소떡소떡 10	오꼬노미야끼만두 10	두부조림	야채계란찜 1	춘권튀김	찐순대*초장 10						
	무말랭이무침	류계소鞑靼감자구이	유채나물	쌈야채*쌈장	황도요거트샐러드	고사리나물	호박볶음						
	자몽블랙티	단무지무침	파래자반볶음	더티초코모닝빵	연근조림	찐양배추*쌈장	명채무침						
간식	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치	배추김치						

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) 단(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류 egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 거이Crab 9. 새우Shrimp 10. 대치고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 황산류sulgitte 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19.잣pine nut

