



	07월 18일	07월 19일	07월 20일	07월 21일	07월 22일	07월 23일	07월 24일
조식	미역국 흰밥*햄김치볶음밥 계란후라이 치킨까스*소스 두부조림 마늘쫀무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*김가루양념밥 계란후라이 고추장불고기 그린빈볶음 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	계란국 흰밥*굴소스볶음밥 계란후라이 비엔나메알조림 도토리묵*양념장 사과당근주스 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 흰밥*햄야채볶음밥 계란후라이 닭구이 간장무조림 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무국 흰밥*짜장볶음밥 계란후라이 후르츠탕수육 버섯야채볶음 콩나물무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	북어무국 흑미밥 계란후라이 로스팜구이 찐만두*양념장 우영조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흑미밥 계란후라이 치킨너겟*머스타드 브로콜리볶음 양념깨잎치 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	흑미밥 미역국 유산슬떡밥 동그랑땡전 감자채볶음 오복지무침 배추김치 미숫가루	흑미밥 우동장국 생선까스*소스 떠먹는파스타 콘샐러드 샐러리오이새콤무침 배추김치 매실차	흑미밥 우무냉국 새송이제육볶음 온두부 볶음김치 취어채무침 깍두기 누룽지	흑미밥 얼갈이된장국 등뼈갈비찜 크림떡볶이 열무고추장무침 우영조림 배추김치 레몬티	흑미밥 얼큰무국 매콤닭구이 단호박콩샐러드 미역줄기맛살볶음 양념깨잎치 배추김치 미숫가루	흑미밥 북어무국 순살아구찜 비엔나야채볶음 숙주나물 김파래볶음 배추김치	흑미밥 콩나물국 고추장불고기 춘권튀김 꼬시래기초무침 무말랭이무침 배추김치
중식	콩나물골면 갈비맛치킨	모듬짜글이 옛날샐러드빵	냉짬뽕 핫도그	날치알밥 사과피크닉	짜게치 군만두2p		
석식	흑미밥 두부된장국 데리야끼닭구이 시리얼고구마맛탕 야채겉절이 검정콩조림 배추김치	참치마요밥 어묵탕 찐순대*초장 라면볶이 만두튀김 단무지무침 배추김치	흑미밥 명동칼국수 양념치킨볼 배추된장나물 오이지무침 모닝빵글레이즈 배추김치	흑미밥 두부김치국 술불불고기 야채고로케 곤약초무침 양배추찜*쌈장 배추김치	흑미밥 콩나물국 카레라이스 미니돈까스 시래기지짐 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 미역국 안동찜닭 매콤무조림 쌈다시마*초장 열무나물 배추김치	흑미밥 김치수제비국 미트볼조림 어묵잡채 새송이버섯볶음 취어채무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 등뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut