



		07월 25일	07월 26일	07월 27일	07월 28일	07월 29일	07월 30일	07월 31일
조식		미역국 흰밥*햄김치볶음밥 계란후라이 비엔나야채볶음 찐만두*초간장 도시락김 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	시래기된장국 흰밥*김가루양념밥 계란후라이 고추장불고기 도토리묵*양념장 부추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*굴소스볶음밥 계란후라이 칠리탕수육 매콤감자조림 무생채 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무국 흰밥*햄야채볶음밥 계란후라이 스팸구이 가지양파볶음 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	많은 콩나물국 흰밥*돈채간장밥 계란후라이 닭구이 감자채볶음 오복지무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 특미밥 계란후라이 생선까스 버섯볶음 마늘콩무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 특미밥 계란후라이 치킨너겟*머스타드 간장무조림 야채겉절이 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	중식	특미밥 미역국 데리아끼불고기 새우무조림 콩나물무침 양배추쌈*쌈장 배추김치 미숫가루	특미밥 시래기된장국 미소마파두부덮밥 고등어카레구이 도라지무생채 검정콩조림 배추김치 매실차	특미밥 우동장국 미트스파게티 치킨까스우린기 그린빈버섯볶음 알마늘장아찌 배추김치 누룽지	특미밥 얼큰무국 안동찜닭 연두부*양념장 시래기지짐 마늘콩무침 배추김치 레몬티	특미밥 많은 콩나물국 돈육쪽찜 김치비빔소면 얼무나물 양파장아찌 배추김치 미숫가루	특미밥 얼갈이된장국 신전담볶음탕 야채고로케 파래김자반볶음 무말랭이무침 배추김치	특미밥 두부김치국 함박스테이크 오징어야채초무침 미역초무침 쥐어채볶음 배추김치
코너	돈까스정식 콘스프+모닝빵*요구르트	초계국수 떠먹는컵피자	치즈돌솥밥 사과피크닉	짬뽕비빔밥 타코야끼	백패커 부대라면 길거리토스트			
석식		특미밥 도토리묵사발 매콤담볶음탕 춘권튀김 우영채조림 소면말이 배추김치	특미밥 시래기감자탕 동그랑땡전 양장피잡채 브로콜리숙회 미역줄기맛살볶음 배추김치	특미밥 조랭이어묵탕 간장당면불고기 콩나물찜면 버섯야채볶음 오복지무침 배추김치	특미밥 우동장국 카레라이스 미니돈까스*케찹 마카로니콘샐러드 무말랭이무침 배추김치	특미밥 파송송계란국 볶음짜장면 두부조림 양배추겉절이 단무지무침 배추김치	특미밥 미역국 치킨까스*소스 고구마맛탕 무생채 마늘콩무침 배추김치	특미밥 콩나물국 김치돈육볶음 어묵잡채 배추된장나물 검정콩조림 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뿔(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut