



		09월 26일	09월 27일	09월 28일	09월 29일	09월 30일	10월 01일	10월 02일
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 비엔나버섯볶음 10 춘권튀김 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	시래기된장국 흰밥*돈까스장밥 10 계란후라이 치킨너겟*머스타드 그린빈볶음 취어채볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은복어국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 돈육불고기 10 감자조림 부추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 후르츠탕수육 10 가지볶음 무말랭이무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 흰밥*굴소스볶음밥 10 계란후라이 닭구이 15 새송이버섯 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무국 흑미밥 계란후라이 돈까스*소스 15 연두부*양념장 무생채 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은감자국 흑미밥 계란후라이 미니돈까스*케첩 10 물만두*양념장 무말랭이무침 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	중식	흑미밥 미역국 마파두부덮밥 10 새송이단호박튀김 콩나물무침 콩조림 배추김치 미숫가루	흑미밥 시래기된장국 콩나물불고기 10 오고노미야끼 10 미역줄기볶음 양배추찜*쌈장 배추김치 누룽지	흑미밥 맑은복어국 김치함박스테이크 10 야채계란찜 새송이맛살볶음 무말랭이무침 배추김치 매실차	흑미밥 콩나물국 돼지고기푹찜 10 비빔만두 10 물파래무무침 고사리나물 배추김치 누룽지	흑미밥 두부김치국 순두부카레 파채고기산적 10 구운야채 단무지채무침 배추김치 미숫가루	흑미밥 얼큰무국 고등어조림 7 야채졸면 어묵볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥 감자수제비국 데리야끼불고기 10 한식잡채 10 컬리플라워볶음 마늘콩무침 배추김치
코너	제육비빔밥 10 찐손만두 10	라파뚜이오므라이스 10 피크닉	포차멸치국수 돼지수육*쌈장 10	즉석묵은지감자탕 10 단팥모닝빵	닭칼국수 15 메밀전병2p			
석식		흑미밥 콩나물국 치킨까스*소스 15 비빔국수 오이지무침 양배추부추겨자무침 배추김치	흑미밥 우동장국 부대찌개덮밥 10 찐순대*초장 10 콘샐러드 오복지 배추김치	콩나물밥*양념장 10 얼큰김치국 모듬장조림 10 야채고로케 얼갈이겉절이 도시락김 배추김치	흑미밥 미역국 닭볶음탕 15 춘권튀김 우영조림 오이지무침 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 생선까스*타르소스 크림떡볶이 파사이무침 취어채볶음 배추김치	김치볶음밥 어묵탕 탕수만두 10 어묵떡볶이 콩나물무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 순두부탕 동그랑땡전 10 고구마맛탕 양배추초무침 양념깨잎지 배추김치
	주식							

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뿔(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut