



	10월 03일	10월 04일	10월 05일	10월 06일	10월 07일	10월 08일	10월 09일
조식	공나물국 흰밥 계란후라이 1 미트볼야채조림 10 청포도푸딩 양념깻잎지 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	미역국 흰밥*돈까스장밥 10 계란후라이 1 치킨너겟*머스타드 15 후랑크브로콜리볶음 10 무말랭이무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	시래기된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 야채고로케 공나물무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 생선까스*소스 가지볶음 쥐어채볶음 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	두부김치국 흰밥*굴소스볶음밥 10 계란후라이 1 부추불고기 10 고구마맛탕 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	얼큰공나물국 흑미밥 계란후라이 1 돈까스*소스 15 감자채볶음 오복지 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	얼갈이된장국 흑미밥 계란후라이 1 스톱크햄구이 10 매추리알조림 부추겉절이 야채샐러드 시리얼*우유 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6
	흑미밥 공나물국 치킨까스*소스 15 야채비빔국수 토박볶음 야채샐러드 배추김치	흑미밥 미역국 데리아끼불고기 10 공나물매콤잡채 도토리묵무침 야채샐러드 배추김치 레몬티	흑미밥 시래기된장국 두부버섯덮밥 미트볼떡강정 10 마늘쫀어묵볶음 야채샐러드 배추김치 누룽지	흑미밥 우동장국 미트스파게티 10 미니돈까스 10 그린빈볶음 야채샐러드 배추김치 미숫가루	흑미밥 두부김치국 이바둑등뼈찜 10 잡채어묵새송이볶음 새우무조림 야채샐러드 배추김치 누룽지	흑미밥 얼큰공나물국 짜장라이스 10 라면볶이 단무지채무침 야채샐러드 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 간장찜닭 15 데리만두 10 공나물무침 야채샐러드 배추김치
중식	개천절	불맛짬뽕면 10 중화꽃빵	백배커 루러우판덮밥 10 피크닉	독배기알밥 피자모닝빵 10	순대국밥 10 젤리빵		
석식	흑미밥 복어무국 김치제육볶음 10 야채고로케 공나물무침 오이지무침 배추김치	참치마요밥 어묵국 칠리탕수육 10 모듬떡볶이 10 견과류꿀빵 검정콩조림 배추김치	흑미밥 공나물국 고기산적*케찹 10 오징어야채초무침 17 소면사리 연두부*양념장 배추김치	흑미밥 크림프 하이라이스 뿌링클치킨볼 15 마카로니샐러드 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 두부된장국 불닭볶음탕 15 마늘치즈만두 10 부추적채겉절이 양념고추지 배추김치	흑미밥 미역국 순살아구찜 춘권튀김 쥐어채볶음 도시락김 배추김치	흑미밥 사골만두국 10 동그랑땡전 10 두부조림 토박볶음 양념깻잎지 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut