



		10월 17일	10월 18일	10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일	10월 23일
조식		콩나물국 흰밥*김치해물볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟*머스타드 15 감자조림 취어채볶음 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	미역국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 미트볼데리아끼볶음 10 물만두*양념장 10 오복지무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	시래기된장국 흰밥*돈까스장밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 두부구이 콩조림 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*야채해물볶음밥 10 계란후라이 1 메알돈육장조림 1.10 얼갈이겉절이 콩나물무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	두부볶어국 흰밥*굴소스볶음밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 가지볶음 양념깻잎지 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	얼큰콩나물국 흑미밥 계란후라이 1 치킨까스*소스 15 양념고추치 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	우동장국 흑미밥 계란후라이 1 메알비엔나조림 1.10 야채고로케 숙주나물 야채샐러드 시리얼*우유 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6
	중식	흑미밥 콩나물국 강된장덮밥 10 고기산적야채구이 10 오이도라지초무침 콩조림 배추김치 누룽지	흑미밥 미역국 함박스테이크 10 떠먹는로제스파게티 10 그린빈볶음 무말랭이무침 배추김치 미숫가루	흑미밥 시래기된장국 생선까스*타르소스 신전떡볶이 양배추콘샐러드 오복지무침 배추김치 누룽지	흑미밥 우동장국 카레라이스 10 간풍만두 10 새송이버섯볶음 양념고추치 배추김치 수타박스	흑미밥 두부볶어국 숙주간장불고기 10 고구마맛탕 애호박볶음 마늘콩무침 배추김치 누룽지	흑미밥 얼큰콩나물국 안동찜닭 15 춘권튀김 배추나물 간장깻잎지 배추김치	흑미밥 우동장국 돈까스*소스 10 김치비빔국수 어묵볶음 취어채무침 배추김치
코너	유니짜장면 10 피크닉	불닭비빔밥 15 고기손만두 10	순두부찌개 10 설탕와배기	태백물닭갈비 15 요구르트	묵은지라면 돈까스김밥 10			
석식		흑미밥 시래기된장국 김치피자탕수육 10 연두부*양념장 양념깻잎지 마늘바게트 배추김치	흑미밥 사골떡국 10 어니언팝콘치킨 15 숙주청포도무침 얼갈이된장나물 취어채볶음 배추김치	날치알볶음밥 우동장국 동그랑땡전 10 소떡소떡 무말랭이무침 콩나물무침 배추김치	흑미밥 조랭이어묵탕 미니돈까스 10 매콤두부곤약조림 쌀국수샐러드 미역줄기볶음 배추김치	흑미밥 얼큰김치국 등뼈갈비찜 10 새우무조림 부추겉절이 파래무생채 배추김치	콩나물밥*양념장 10 얼갈이된장국 분홍소세지전 10 곤약버섯장조림 오복지무침 도시락김 배추김치	흑미밥 짬뽕수제비국 양념치킨볼 15 유부잡채 우영채조림 짜사이무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut