



조식

중식

코너

석식

	11월 14일	11월 15일	11월 16일	11월 17일	11월 18일	11월 19일	11월 20일
조식	미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 치킨까스*소스 감자조림 취어채무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	배추된장국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 두부구이 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	콩나물국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 생선까스*타르소스 어묵야채볶음 오이지무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	맑은두부국 특미밥 계란후라이 1 스팸구이 10 연두부*양념장 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 고추장불고기 10 새송이버섯 오복지무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	속갓어묵탕 특미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 야채고로케 마늘콩무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	호박된장국 특미밥 계란후라이 1 치킨너겟*머스타드 15 찐만두*양념장 10 무생채 야채샐러드 시러얼*우유 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6
중식	특미밥 미역국 미소마파두부 10 탕수만두 10 그린빈볶음 오복지무침 배추김치 누룽지	특미밥 배추된장국 호박불고기 10 어묵잡채 양배추쌈*쌈장 무말랭이무침 배추김치 미숫가루	특미밥 콩나물국 짜장떡갈비 10 베이컨크림떡볶이 10 맛살야채겨자무침 양념깨잎지 배추김치 누룽지	특미밥 맑은두부국 김치돈육볶음 10 새우무조림 브로콜리햄볶음 10 오이지무침 배추김치 레몬티	특미밥 우동장국 유산슬덮밥 10 오꼬노미야끼전 속갓두부무침 마늘콩무침 배추김치 누룽지	특미밥 속갓어묵탕 햄박스테이크 10 김치비빔면 숙주나물 취어채볶음 배추김치	특미밥 호박된장국 고추장불고기 10 비빔춘권 어묵야채볶음 콩나물무침 배추김치
코너	갈비덮밥 10 피크닉	돌솥비빔밥 10 맘스미미버거	목은지닭볶음탕 15 요구르트	지스트 설립기념일	수육쌀국수 10 옛날과배기		
석식	특미밥 부대찌개*라면사리 10 찐순대*양념장 10 모듬떡볶이 콘샐러드 오이지무침 배추김치	특미밥 등뼈곰탕 10 고등어카레구이 칠리두부강정 배추나물 소면사리 배추김치	특미밥 우동장국 매운돈육찜 10 야채고로케 속갓된장나물 콩조림 배추김치	특미밥 얼갈이된장국 카레라이스 10 미니돈까스 10 애호박볶음 무말랭이무침 배추김치	특미밥 우동장국 얼큰콩나물국 담볶음탕 15 곤약조림 양배추초무침 취어채무침 배추김치	특미밥 미역국 콩나물아구찜 고구마맛탕 미역줄기볶음 도시락김 배추김치	특미밥 우동장국 후르츠탕수육 10 연두부*양념장 상추겉절이 짜사이무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뽀(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut