



	11월 28일	11월 29일	11월 30일	12월 01일	12월 02일	12월 03일	12월 04일
조식	미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 함박스테이크 10 연두부*양념장 오이지무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	콩나물국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 새송이버섯볶음 부추겉절이 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	우동장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟*머스타드 15 두부구이 오복지 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	얼갈이된장국 흰밥*두반장볶음밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 시금치나물 취어채무침 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	김치두부국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 야채고로케 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	맑은우국 특미밥 계란후라이 1 돈까스*소스 10 단호박찜 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6	시래기된장국 특미밥 계란후라이 1 비엔나케첩볶음 10 물만두*양념장 10 도시락김 야채샐러드 시리얼*우유 시러얼*우유 2.6 토스트*잼 6
	저녁 조식	특미밥 미역국 제육볶음 10 토박부추전 봄동겉절이 콩조림 배추김치 누룽지	특미밥 콩나물국 순두부마파두부 10 탕수만두 10 그린빈볶음 마늘콩무침 배추김치 미숫가루	특미밥 우동장국 불고기스파게티 10 팝콘치킨샐러드 15 새송이버섯 오복지 배추김치 누룽지	특미밥 얼갈이된장국 수제탕수육 10 신전떡볶이 새우호박볶음 무말랭이무침 배추김치 레몬티	특미밥 김치두부국 짜장불고기 10 찐만두*양념장 10 자반볶음 오이지무침 배추김치 누룽지	특미밥 맑은우국 순대우동볶음 10 고구마맛탕 맛살겨자채 콩나물무침 배추김치
코너	날치알돌비 타코야끼	불닭찜닭볶음밥 15 요구르트	모듬짜글이 10 사과피크닉	바지락칼국수 모닝피자빵 10	순대국밥 10 젤리빵		
석식	백미밥 얼큰담개장 15 데리아끼고등어구이 7 새송이곤약조림 배추나물 무말랭이무침 배추김치	특미밥 얼갈이된장국 간장불고기 10 조랭이떡잡채 콩나물무침 양념깨끗이 배추김치	특미밥 어묵국 마요킹치킨볼 15 야채짜면 야채어묵볶음 단무지무침 배추김치	특미밥 크림스프 미트볼그리탕 10 야채고로케 콘샐러드 검정콩조림 배추김치	셀프비빔밥/특미밥 우동장국 스모크햄구이 10 무생채/상추겉절이 호박채볶음 계란후라이 배추김치	특미밥 미역국 콩나물불고기 10 간장무조림 양배추쌈*쌈장 마늘콩무침 배추김치	특미밥 김치수제비국 떡산적야채구이 10 비빔당면 야채어묵볶음 취어채볶음 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut