



	12월 19일	12월 20일	12월 21일	12월 22일	12월 23일	12월 24일	12월 25일
조식	미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 숙주나물 고추장아찌 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	시래기된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 15 두부구이 취어채무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 시금치나물 부추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은순두부국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 함박스테이크 10 군만두튀김 10 오복치 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	썩갠어묵국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 미니돈까스*케찹 10 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은무국 흑미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 두부조림 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	어묵국 흑미밥 계란후라이 1 치킨까스*소스 15 찐만두 10 도시락김 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	흑미밥 미역국 청양크림함박스테이크 10 김치전 브로콜리숙회 양념깨끗이지 배추김치 누룽지	흑미밥 시래기된장국 술불제육볶음 10 온두부 볶음김치 검정콩조림 백나박김치 미숫가루	흑미밥 콩나물국 떡갈비난자완스 10 비엔나떡볶이 10 애호박볶음 무말랭이무침 배추김치 누룽지	흑미밥 맑은순두부국 시금치파스타 10 버섯두부탕수육 야채어묵볶음 할라피뇨 배추김치 레몬티	흑미밥 썩갠어묵국 등뼈갈비찜 10 감자고로케 맛살천사채 마늘콩무침 배추김치 누룽지	흑미밥 맑은무국 생선까스 새우무조림 시금치나물 타르소스 배추김치	흑미밥 어묵국 오징어불고기 10 소면사리 고구마맛탕 양념고추치 배추김치
중식	돈육짜글이 10 피크닉	잔치국수 상추튀김	삼겹살돌솥비빔밥 10 오꼬노미야끼	간장짬뽕 15 김치밥버거	돈까스정식 10 모닝빵*요구르트		
석식	흑미밥 미니쌀국수 순대야채볶음 10 칠리훈편튀김 고구마샐러드 마늘바게트 배추김치	흑미밥 짬뽕국 10 사천짜장소스 10 군만두 10 양배추초무침 짜사이무침 배추김치	흑미밥 우동장국 지코바돈육볶음 10 연두부*양념장 세발나물 우엉채조림 배추김치	흑미밥 동지팔죽 깨잎햄전 10 미트소스두부조림 10 콩나물무침 봄동겉절이 배추김치	흑미밥 콩나물국 모듬강정 10 한식잡채 10 썩갠두부무침 무생채 배추김치	오복치볶음밥 10 배추된장국 동그랑땡전 10 김치비빔면 새송이버섯 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 김치수제비국 후르츠탕수육 10 곤약버섯장조림 가지볶음 검정콩조림 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뿔(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut