



	01월 02일	01월 03일	01월 04일	01월 05일	01월 06일	01월 07일	01월 08일		
조식	미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 알감자조림 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	시래기된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 15 두부구이 취어채무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 시금치나물 부추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	김치두부국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 떡갈비구이 10 군만두튀김 10 오복치 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	파래무국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 미니돈까스*케찹 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은무국 흑미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 두부조림 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	어묵국 흑미밥 계란후라이 1 치킨까스*소스 15 찐만두 10 취어채무침 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치		
	중식	흑미밥 미역국 카레라이스 10 고구마튀김 칠리푸실리샐러드 무말랭이무침 배추김치 누룽지	흑미밥 시래기된장국 고추장불고기 10 궁중잡채 10 세발된장나물 검정콩조림 배추김치 미숫가루	흑미밥 콩나물국 치킨까스 15 온두부 흑미자브로콜리무침 콘소스 볶음김치 누룽지	흑미밥 김치두부국 햄박스테이크 10 김치전 봉동겉절이 취어채무침 배추김치 레몬티	흑미밥 파래무국 데리아끼불고기 10 도토리묵야채무침 그린빈볶음 김자반 배추김치 누룽지	흑미밥 맑은무국 야채미트볼조림 10 야채비빔면 배추나물 오복지무침 배추김치	흑미밥 어묵국 콩나물아구찜 두부구이*양념장 무생채 도시락김 배추김치	
		코너	얼큰닭볶음탕 15 요구르트	순두부찌개 10 타코야끼	독배기해물파스타 미니버거 10	돼지불백 10 밤맛만주	김치라면 군만두 10		
			석식	흑미밥 부대찌개*라면사리 10 찐만두*양념장 10 야채고로케 버섯볶음 단무지무침 배추김치	흑미밥 영양탕죽 15 칠리탕수육 10 오징어무침 17 소면사리 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 미역국 매운갈비찜 10 고구마맛탕 얼갈이나물 콩나물무침 배추김치	오복지볶음밥 우동장국 미니돈까스*케찹 10 소떡소떡 10 어묵야채볶음 오이지무침 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 유산슬덮밥 10 구운두부조림 시금치나물 대파바게트 배추김치	흑미밥 시래기된장국 제육볶음 10 군만두*양념장 15 콩나물무침 검정콩조림 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뿔(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut