



	01월 16일	01월 17일	01월 18일	01월 19일	01월 20일	01월 21일	01월 22일
조식	미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 1 닭구이 15 시금치나물 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	시래기된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 1 치킨너겟 15 두부구이 취어채무침 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 1 제육볶음 10 알감자조림 부추겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	맑은무국 흰밥*야채햄볶음밥 10 계란후라이 1 떡갈비구이 10 군만두튀김 10 오복치 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	썩갠어묵국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 1 스팸구이 10 미니돈까스*케찹 10 숙주나물 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흑미밥 계란후라이 1 비엔나야채볶음 10 두부조림 검정콩조림 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	
	흑미밥 미역국 수제탕수육 10 어묵콩나물찜 그린빈햄볶음 10 오복치무침 배추김치 누룽지	흑미밥 시래기된장국 새송이제육볶음 10 한식잡채 파래무생채 양배추쌈*쌈장 배추김치 미숫가루	흑미밥 콩나물국 미트스파게티 10 감자고로케 브로콜리우자샐러드 할라피뇨피클 배추김치 누룽지	흑미밥 맑은무국 라따뚜이미트볼 10 수제야채튀김 봄동겉절이 무말랭이무침 배추김치 레몬티	흑미밥 썩갠어묵국 김치돈육볶음 10 연두부*양념장 마늘쫀어묵볶음 콩나물무침 배추김치 누룽지	날치알볶음밥 우동장국 탕수만두 10 매콤떡볶이 단무지무침 김가루 배추김치	
중식	부대찌개 10 고기손만두 10	유니짜장면 10 미니꿀빵	치킨마요덮밥 15 요구르트	버터장조림돌비 10 샐러드빵	설날 휴무		
석식	흑미밥 사골떡만두국 10 순두부계란찜 10 고구마맛탕 얼갈이된장무침 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 마라탕 난자완스 10 갈릭버터만두 애호박볶음 검정콩조림 배추김치	흑미밥 호박된장국 콩나물불고기 10 두부강정 무나물 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 우동장국 카레라이스 10 야채졸면 배추나물 오이지무침 배추김치	흑미밥 두부김치국 생선까스 푸실리냉파스타 숙주나물 타르소스 배추김치	흑미밥 김치수제비국 동그랑땡전 10 새우무조림 햄감자채볶음 10 검정콩조림 배추김치	

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬): 배추(중국산) 고추가루(중국산) 돈육(국내산) 돈뿔(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) . 닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut