



		07월 17일	07월 18일	07월 19일	07월 20일	07월 21일	07월 22일	07월 23일			
조식		미역국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이   치킨너겟 15 햄어묵볶음 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	호박된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이   고기산적 10 두부구이 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	우동장국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이   닭구이 15 그린빈버섯볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부볶어국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이   제육볶음 10 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	콩나물국 흰밥 *돈채간장밥 10 계란후라이   스팸구이 10 찐만두 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	어묵국 흑미밥 계란후라이   함박스테이크 10 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	순두부맑은국 흑미밥 계란후라이   치킨까스 15 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치			
	중식	정식	흑미밥 미역국 할라피노크림함박 10 고기잡채 10 오이양파생채 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 호박된장국 알배추제육볶음 10 튀긴두부강정 숙주미나리나물 검정콩조림 배추김치	흑미밥 우동장국 불닭짜장소스 10 탕수만두 양장피겨자무침 오복지 배추김치	흑미밥 두부볶어국 돈육쪽찜 10 콩나물어묵찜 레몬해초샐러드 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 생선까스 떠먹는파스타 10 얼무된장나물 타르타르소스 배추김치	흑미밥 물떡어묵국 카레라이스 10 야채쫄면 단무지무침 레몬티 배추김치	흑미밥 순두부맑은국 백순대야채볶음 10 오징어야채무침 소면사리 명엽채볶음 배추김치		
			코너	대패삼겹살덮밥 10 젤리보	냉모밀 김치햄주먹밥 10	돼지고기불백 10 피크닉	라따뚜이오므라이스 10 바나나초코샌드	닭칼국수 15 고기손만두 10			
			석식		흑미밥 얼큰순대국 10 깐풍탕수육 10 마늘바게트 얼갈이겉절이 오복지 배추김치	흑미밥 닭곰탕 15 양념고갈비 7 단호박콘샐러드 부추겉절이 당면사리 배추김치	돈콩나물밥 10 두부김치국 미니돈까스 10 버섯곤약장조림 김차반볶음 양념고추치 배추김치	흑미밥 영양닭죽 15 미트볼샐러드 10 야채고로케 가지나물 마늘콩무침 배추김치	흑미밥 김치수제비국 동그랑땡난자완스 10 오리엔탈순두부 콩나물무침 검정콩조림 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 숙주돈육볶음 10 춘권튀김 애호박볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 얼큰콩나물국 그린빈산적볶음 10 매콤감자조림 어묵볶음 오이장아찌 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut