



	07월 24일	07월 25일	07월 26일	07월 27일	07월 28일	07월 29일	07월 30일		
조식	우동장국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 치킨너겟 10 그린빈후랑크볶음 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼갈이된장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 닭구이 15 어묵야채볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	콩나물국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 제육볶음 10 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	미역국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 미트볼조림 10 두부구이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 흰밥*돈채간장밥 10 계란후라이 스팸구이 10 튀김만두 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	어묵국 흑미밥 계란후라이 치킨까스 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무우국 흑미밥 계란후라이 햄박스테이크 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치		
	중식	흑미밥 우동장국 미트스파게티 10 팝콘치킨샐러드 15 애호박볶음 피클랄라피노 배추김치	흑미밥 얼갈이된장국 애호박제육볶음 10 고구마맛탕 미역맛살겨자무침 마늘종무침 배추김치	흑미밥 콩나물국 마파가지덮밥 10 인절미미니짬뽕 굴소스버섯볶음 검정콩조림 배추김치	흑미밥 미역국 간장볼고기 10 연두부*양념장 노각무침 양념무말랭이 배추김치	흑미밥 두부김치국 로제햄박스테이크 10 어묵잡채 망고요거트샐러드 양념고추치 배추김치	흑미밥 어묵국 짜장라이스 10 미트볼떡강정 10 얼갈이겉절이 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 얼큰무우국 콩나물아구찜 야채고로케 김파래볶음 오이장아찌 배추김치	
		코너	짬뽕비빔밥 10 찐만두 10	순두부찌개 10 쿨피스	김치말이국수 핫도그	순살돈까스10*크림소프 감자튀김*요구르트	사골순대국밥 젤리뽕		
			석식	흑미밥 등뼈감자탕 10 버섯산적조림 10 명엽채무침 오이장아찌 요구르트 배추김치	흑미밥 얼큰사골국 10 깐풍탕수육 10 야채겉절이 오복지 소면사리 배추김치	셀프마요밥 썩갓어묵국 마라떡볶이 오꼬노미야끼만두 10 미숫가루 단무지/김가루 배추김치	흑미밥 우무채물회 메추리알장조림 10 비빔춘권 단팥단호박찜 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 순두부계란국 김치햄덮밥 10 치킨너겟 15 미역줄기볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 호박된장국 고추장제육볶음 10 간장비빔당면 숙주나물볶음 검정콩조림 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut