



	07월 31일	08월 01일	08월 02일	08월 03일	08월 04일	08월 05일	08월 06일
조식	얼갈이된장국 흰밥*김치볶음밥 10 계란후라이 치킨너겟 15 그린빈후랑크볶음 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	우동장국 흰밥*카레볶음밥 10 계란후라이 닭구이 15 어묵야채볶음 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	콩나물국 흰밥*햄야채볶음밥 10 계란후라이 제육볶음 10 얼갈이겉절이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	두부김치국 흰밥*김가루양념밥 10 계란후라이 미트볼조림 10 두부구이 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	미역국 흰밥*돈짜장볶음밥 10 계란후라이 스팸구이 10 튀긴만두 10 야채샐러드 배추김치 시리얼*요거트 토스트*잼	어묵국 흑미밥 계란후라이 치킨까스 15 청포도푸딩 야채샐러드 배추김치 시리얼*우유 토스트*잼	얼큰무우국 흑미밥 계란후라이 함박스테이크 10 브로콜리숙회 야채샐러드 시리얼*우유 토스트*잼 배추김치
	흑미밥 얼갈이된장국 고추장돈육볶음 10 깐풍춘권 양념고추치 양배추찜*쌈장 배추김치	흑미밥 우동장국 생선까스 냉파스타샐러드 우엉조림 타르타르소스 배추김치	흑미밥 콩나물국 단호박카레라이스 미니돈까스 10 명엽채볶음 무말랭이무침 배추김치	흑미밥 두부김치국 청양홍불고기 10 온두부 애호박볶음 마늘콩무침 볶음김치	흑미밥 미역국 모듬야채산적구이 10 한식잡채 10 노각유자무침 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 어묵국 강된장덮밥 10 새송이돈육장조림 10 가지볶음 오이장아찌 배추김치	흑미밥 얼큰무우국 비엔나야채볶음 10 해물볶음우동 오이초무침 검정콩조림 배추김치
코너	얼큰짬뽕밥 10.17 피자토스트 10	콩나물짜면 너비아니2p 10	동파육덮밥 10 피크닉	참치웰빙비빔밥 타코야끼	마리짬뽕 15 과일요거트		
석식	흑미밥 김치칼국수 고등어구이 7 야채고로케 무말랭이무침 레몬매실차 배추김치	흑미밥 대파사골국 10 부먹탕수육 10 김치도토리묵 오복지무침 당면사리 배추김치	날치알볶음밥 얼큰순두부국 진순대*양념장 10 새송이곤약볶음 김가루 요구르트 배추김치	흑미밥 닭곰탕 15 동그랑땡전 10 알감자매콤조림 야채겉절이 새콤오이지 배추김치	흑미밥 단호박크림스프 돈까스*소스 10 야채비빔냉면 콘샐러드 양념고추치 배추김치	흑미밥 호박된장국 제육볶음 10 두부강정 명엽채무침 양념깻잎지 배추김치	흑미밥 콩나물국 크림청양미트볼 10 칠리만두 10 햄감자채볶음 고춧잎무침 배추김치

쌀(국내산) 배추김치(국, 찌개, 볶음, 반찬):배추(중국산)고추가루(중국산)돈육(국내산) 돈뼈(칠레) 소고기(호주산) 삼겹살(독일산) .닭(국내산) 고등어(국내산)

1. 계란류egg 2. 우유milk 3. 메밀buckwheat 4. 땅콩Peanut 5. 대두Soybean 6. 밀Wheat 7. 고등어Mackerel 8. 게Crab 9. 새우Shrimp 10. 돼지고기Pork 11. 복숭아Peach 12. 토마토Tomato 13. 아황산류sulphite 14. 호두walnut 15. 닭고기chicken 16. 쇠고기beef 17. 오징어Squid 18. 조개류shellfish (굴, 전복, 홍합 등) 19. 잣pine nut